

LOMMEFORMAT av veileder for forhåndssamtaler

Viser til utfyllende forklaring av veileder på nettsidene:
<https://helse-bergen.no/palliasjon>

Stikkord: *Pasientsentrerte samtaler, respekt for grenser, individuell toleranse for dagsdoser m.h.t. informasjon og kommunikasjon om tøffe tema.*

Del 1: Å forberede en forhåndssamtale med pasienten

- Ønsker pasienten en samtale?
- Hvem skal være med? Hvem er ansvarlig for å invitere hvem?
- Tid og plass for møtet – inkl. romreservasjon
- Er det behov for tolk?
- Hvilke **TEMA** er aktuelle? (se under)

Del 2: Mulige tema for forhåndssamtaler (TEMABANK)

TEMA	Nærmere utdyping
Informasjon om sykdommen	<ul style="list-style-type: none">• Hva vet pasienten?• Hva ønsker pasienten å vite noe om? (Informasjonsbegrensning?)• Gi informasjonen på en begripelig måte, om nødvendig skriftlig
Pasientens forventninger, erfaringer og symptomer	<ul style="list-style-type: none">• Har pasienten spesielle forventninger og/eller erfaringer?• Hva bekymrer pasienten seg for?• Har pasienten plagsomme symptomer, eller er han/hun redd for at slike skal oppstå?• Anledning for å orientere om muligheter innen palliativ behandling og omsorg, inkl. lindring av symptomer
Hva gir pasienten styrke?	Ulike nivå: <ul style="list-style-type: none">• fysisk• psykisk• sosialt• eksistensielt/åndelig Pasientens mestringsstrategier før – og nå
Ønsker pasienten:	<ul style="list-style-type: none">• å utnevne en talsperson?• hjelp med juridiske eller økonomiske problemer?• å få dokumentert spesielle ønsker vedr. livets siste fase?

«Hva trenger du NÅ?»

Foran deg har du **en pasient som er ved et vendepunkt**, f.eks. ny, palliativ diagnose, alvorlig forverring, innlagt for sepsis, oppstart/avslutning av palliativ kreftbehandling, Bi-pap behandling, oppstart LTOT, oppstart eller avvikling av dialyse, oppstart hjemmerespirator, etc.

INVITASJON:

- Har du det tøft nå? - Trenger du en prat?
- Er det vanskelig å se veien framover?
- Det kan kanskje hjelpe å snakke om dette sammen med noen som kjenner sykdommen din, og med noen som kjenner deg?
- Om du vil, kan jeg organisere en forhåndssamtale med dem du ønsker å ha med deg



Foto Colourbox.com/Syda Productions

TEMABANK til bruk i forhåndssamtalen:

- **Trenger du mer informasjon?** Om hva? Har du grenser for hva du ønsker å vite? Hvem kan gi deg det du trenger nå?
- **Om du ser framover – hva trenger du da?** Bekymrer du deg? Har du ønsker eller forventninger til det som ligger foran? Har du ønsker for behandling og lindring av ubehagelige symptomer, nå og i fremtiden?
- **Hva gir deg styrke – i livet – og i denne situasjonen?** Fysisk - psykisk - sosialt - eksistensielt/åndelig? Hva er viktig for deg nå – og i fremtiden? Har du tidligere mestringsstrategier som også kan brukes nå?
- **Ønsker du**
 - å utnevne en *talsperson*? En som kan tale din sak om du en gang ikke skulle være i stand til å gjøre det selv?
 - råd om dine *rettigheter som pasient*, eller hjelp med din private økonomi? (sosionom/advokat)
 - å få *dokumentert* viktige detaljer fra denne samtalen i din pasientjournal? I så fall, hva? Og hvem kan disse detaljene evt. deles med?