



Kompetanse i grunnleggende palliasjon for leger i Helse Bergen

Alle leger som behandler pasienter med langtkommen uhelbredelig sykdom, skal:

1. kunne identifisere pasient med behov for lindrende behandling
2. ha kommunikasjonsferdigheter for å kunne finne ut hva som er viktig for pasienten, og gjennomføre «den gode samtalen»
3. kunne utføre undersøkelse, kartlegging og diagnostikk av smerter og andre symptomer
4. kjenne til og kunne bruke vanlige verktøy for symptomregistrering (ESAS-r og andre kartleggingskjema)
5. kjenne ulike smertetyper og virkningen av ulike lindrende metoder
6. kunne forebygge og behandle smerte, tung pust, kvalme, obstipasjon og andre plager fra langtkommet, uhelbredelig sykdom
7. kunne starte opp behandling med subkutan smertepumpe for tilførsel av analgetika og ev. andre medikamenter, f.eks. kvalmestillende
8. kjenne til komplikasjoner til og bivirkninger av behandlingene, og kunne behandle disse
9. ha innsikt i øyeblikkelig hjelp-tilstander hos pasienter med langtkommet, uhelbredelig sykdom
10. samarbeide tverrfaglig med andre spesialister og profesjoner, samt kommunehelsetjenesten, og kunne lage et pasienttilpasset forløp hvor man tar hensyn til både fysiske, psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle aspekter
11. kunne gjennomføre forhåndssamtaler (ACP, advance care planning)
12. ha henvisningsrutiner til relevant spesialisert palliativ behandling for pasienter med uhelbredelige sykdommer
13. kunne gjøre relevante faglige og etiske vurderinger for å finne ut når det er riktig å avslutte livsforlengende behandling, og formidle denne vurderingen i en dialog med pasient og pårørende
14. kunne identifisere at pasienten er døende, og kunne bruke sjekklisten Livets siste dager.

Listen Kompetanse i grunnleggende palliasjon for leger i Helse Bergen er utarbeidd av KLB.

Listen baserer seg på Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen (Kompetansekrav leger nivå B), men er modifisert for å inkludere andre diagnosegrupper.