



HELSE BERGEN
Kysthospitalet i Hagevik



INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL TIL DAGKIRURGI PÅ KYSTHOSPITALET I HAGEVIK

Generell informasjon

Denne folderen inneholder generell informasjon for alle pasienter som skal til dagkirurgi på sykehuset.

FØR OPERASJONEN

Aktivitet /trening med krykker

Vær i så mye aktivitet som du klarer, da dette medvirker til at du kommer deg raskere etter operasjonen. Hvis du skal ha en operasjon som gjør at du må bruke krykker, er det en fordel å ha trent krykkegang på forhånd. Krykker kan du låne hos oss.

Ernæring

Før og etter operasjonen er det viktig å ha et sunt og næringsrikt kosthold. Det er spesielt viktig at du får i deg proteiner. Gode proteinkilder er fisk, fugl, kjøtt, melk, ost og egg. Sunn kost forebygger at du blir unødvendig slapp etter operasjonen, gir bedre sårtilheling og kan redusere komplikasjoner.

Røyking

For å redusere risikoen for lungeproblem og bedre sårtilheling, anbefaler vi at du ikke røyker 8 uker før og 4 uker etter operasjonen. Du bør også begrense bruk av snus.

Medisiner

Du skal ikke ta medisiner operasjonsdagen, men ta de med til sykehuset. Det avgjøres av lege hvilke medisiner du skal ta før operasjonen, dette gjelder også blodtrykksmedisiner.



- **Marevan**

Har du kunstig hjerteventil og bruker Marevan skal du ikke slutte med tablettene før operasjonen. Bruker du Marevan for hjerteflimmer, blodpropp eller hjerneslag skal du ikke ta tablettene de 3 siste dager før operasjonen. Ta kontakt med sykehuset i god tid før operasjonen slik at vi kan rettlede deg.

- **Plavix, Ticlid og Persantin**

Disse medikamentene kan øke risikoen for blødning, men er som regel viktige å ta for å unngå blodpropp. Du skal derfor alltid gi beskjed til sykehuset hvis at du bruker noen av disse.

- **Acetylsalisylsyre**

Du som bruker Albyl E (75 eller 160 mg) hver dag mot sykdommer i hjerte eller kar, skal bruke disse medisinene helt fram til operasjonen. Du må ikke bruke større doser enn dette. De siste 2 ukene før operasjon må du heller ikke bruke andre preparater som inneholder acetylsalisylsyre (f.eks. Aspirin, Donobid, Dispril, Globentyl, Globoid, Novid og Asasantin Retard).

- **P- piller**

Det er ikke nødvendig å slutte med P-piller eller hormonpreparater før dagkirurgi.

- **Kosttilskudd og naturpreparater** som f.eks Q-10, Vitamin E og C-



vitaminer i store doser skal du som hovedregel slutte med 2 uker før operasjonen

- **Andre medikamenter** kan brukes som normalt, men ta kontakt hvis du er i tvil.

Din helsetilstand

Hvis du blir forkjølet, får feber, får en urinveisinfeksjon, tanninfeksjon eller annen infeksjon i kroppen når det er mindre enn sju dager til du skal opereres, må du ringe sykehuset.

Ved dagkirurgi må huden i operasjonsområdet være hel og fin, uten kviser, sår eller rifter.

Har du vært behandlet på sykehus utenfor Norden i løpet av de siste 12 månedene, må du gi oss beskjed så snart som mulig.

I verste fall kan disse tingene føre til utsetting av operasjonen, pga. økt fare for komplikasjoner/infeksjoner.

Hvis du skal opereres i fot eller hånd, må du rense og klippe negler 2-3 dager før operasjonen.

Hva skal du ta med?

- Ha på komfortable klær, og sko som sitter godt på foten og som er lette å ta av og på.
- Oppdatert liste over alle medisiner og naturpreparater du bruker.
- Eventuelt krykker.
- Minst mulig penger, ikke smykker og andre verdisaker.
- Lesestoff, pc, mobiltelefon, osv.

KVELDEN FØR OPERASJONEN

For å forebygge infeksjon i operasjonssåret, må du fjerne ringer, smyk-

ke, piercinger, neglelakk og sminke, og du må dusje og vaske håret. Du som skal opereres i fot eller hånd må, må fjerne neglelakk og kunstige negler. Fra midnatt må du faste, dvs. at du ikke kan spise, suge drops, tyggummi, snuse eller røyke. Du kan drikke klare væsker som vann og saft



fram til kl. 06.00 operasjonsdagen.

Du skal ikke ta dine faste medisiner om morgenen operasjonsdagen dersom det ikke er avtalt med oss. Ta medisinerne med så du kan ta de etter operasjonen. Det er også viktig at du tar med deg evt. inhalasjonsmedisin.

Avbud

Dersom du blir forhindret fra å komme, får en bedring i symptomene eller ikke lenger ønsker operasjon, må du så snart som mulig gi beskjed til oss på tlf. 56 56 58 00.

OPERASJONSDAGEN

Oppmøte

Du møter i pasientmottaket i 1.etg til avtalt tid. Deretter går du til venterommet på poliklinikken i 2.etg. Før operasjonen vil kirurgen gå gjennom sykehistorien din sammen med deg, og gjøre en siste vurdering. Du får møte anestesilegen og anestesisykepleieren som skal ha

ansvaret for bedøvelsen og blir så klargjort til operasjon.

Venting

Operasjonene forgår i tidsrommet mellom kl 0800 og 1400.

Det kan bli noe ventetid, så ta gjerne med lesestoff eller pc. Du får en seng mens du venter.

Forløp

Personalet følger deg til operasjonsavdelingen der du blir møtt av anestesipersonalet som gir bedøvelse til operasjonen. Du får lagt inn 1-2 venekanyler på hånden som du får væske gjennom.

Personalet på operasjonsstuen vil gjøre det beste for deg denne dagen, slik at operasjonen forløper trygt og smertefritt. Du blir kontinuerlig overvåket og passet på.

Bedøvelse

Ved dagkirurgiske operasjoner får du enten narkose, lokalbedøvelse eller en kombinasjon av de to.



ETTER OPERASJONEN

Når operasjonen er ferdig blir du overført til oppvåkningsavdelingen, der du skal være et par timer. Operatøren vil informere deg om operasjonen og forløpet framover. Operatøren vil også skrive ut nødvendige resepter, sykemelding eller andre dokumenter avhengig av inngrepet

som er gjort.

Du vil få tilbud om mat og drikke etter operasjonen, og det er viktig å komme seg opp og i bevegelse så snart som mulig.

Smerte

Smerte etter en operasjon er ikke uvanlig. Dette blir forebygget og lindret med smertestillende medikamenter. Du skal starte med smertestillende tabletter før hjemreise, og fortsette med dette hjemme etter legens dosering. Målet er at du skal ha god smertelindring.



Aktivitet/opptrening

Det er viktig å komme raskt i aktivitet etter operasjonen. Du vil få informasjon av legen din angående videre opptrening, avhengig av hvilken type inngrep som er gjort.

Komplikasjoner

Etter alle kirurgiske inngrep kan det inntreffe komplikasjoner som urinveisinfeksjon, lungebetennelse og blodpropp. Det viktigste for å forebygge blodpropp er at du kommer raskt på beina og trener.

Et viktig tiltak for å unngå infeksjon, er god håndhygiene.

Hjemreise

Du kan ikke kjøre hjem selv etter operasjonen.

Hjemreisen vil nok bli kortest og mest behagelig om du blir hentet av

en pårørende. Dersom dette ikke er mulig, organiserer vi felles hjemtransport ("samkjøring"). Reisekostnader blir uansett dekket av Helse Vest. (For reisen til sykehuset før operasjonen dekkes vanligvis kostnader for offentlig transport.)



Eventuell kontrolltime og betalingsgiro vil bli tilsendt etter operasjonen

Sår og sting

Hvis såret er lukket med oppløslig tråd, får du strips som skal sitte på i ca 12 dager, men hvis de løsner et par dager før er det greit. Andre sting må du få fjernet hos fastlegen etter 10-14 dager, avhengig av operasjon.

Dusjing.

Du skal ikke dusje de første 48 timer etter operasjonen. Svømming og karbad må du unngå til arret er dekket av glatt og blank overflate uten tegn til lekkasje, vanligvis etter 4-6 uker. Hvis du får økende smerter og huden blir rød, hoven, varm eller det væsker frå såret, må du ta kontakt med oss på Kysthospitalet.

Bandasjen skal helst sitte på urørt i 48 timer. Ved små blødninger i bandasjen kan den dekkes med en ren kompress. Dersom bandasjen blir gjennomtrukket av blod, våt eller uren, bør den skiftes.

Gips

Hold foten eller armen som er gipset høyt hevet, helst over hjertehøyde, de første dagene. Ved for trang gips må du ta kontakt med sykehuset umiddelbart. Unngå at gipsen blir våt.

Hjem igjen

Du skal ikke være alene hjemme den første kvelden og natten etter operasjonen. Sørg for at noen kan være hos deg på forhånd.

En sykepleier vil ringe til deg dagen etter operasjonen for å høre om du har det bra, og kan også svare på eventuelle spørsmål du måtte ha.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Aviser kan kjøpes i Pasientmottak kl 08.00-16.00 på hverdager.

Internett. Det er gratis trådløst nettverk på sengepostene og i kantine.

Kantine finnes i 1. etasje. Åpen kl 10-15 alle hverdager.

Krykker kan lånes på sykehuset operasjonsdagen.

Minibank. Det er ikke minibank på sykehuset, men du kan betale egenandel for operasjonen, krykker og varer i kantine med bankkort.

Mobiltelefon er tillatt. Dekningen er dessverre ikke like god alle steder på området.





Adresse Hagaviksbakken 25, 5217 Hagavik

Sentralbord 56 56 58 00

www.kih.no