



Årsplan 2024

Nettverk av ressursjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Helse Førde føretaksområde

1.0 Mål for nettverket

Bidra til kompetanseheving og betre samhandling på alle nivå i helsetenesta, slik at personar med kreft i alle fasar av sjukdomen, personar med behov for lindrande behandling og deira pårørande opplever tryggleik og mottar helse- og omsorgstenester av god kvalitet.

(jf. strategiplan 2021-2024)

2.0 Plan for arbeidet i lokalgruppene

Deltaking i nettverket av ressursjukepleiarar gjev Helse Førde føretaksområde mange kompetente og kunnskapsrike sjukepleiarar innan kreftomsorg og lindrande behandling. Undervisninga til ressursjukepleiarane byggjer på ein kompetanseplan som er felles for nettverka i Helse Vest.

Ein viktig programpost på lokalgruppesamlingane er «runde rundt bordet». Der vil vi rette merksemda på: Kva har du gjort sidan siste samling? Kva gleder og utfordringar har du som ressursjukepleiar? Kva er planen vidare?

Tema på lokalsamlingar er bestemt utifrå Nettverket sin kompetanseplan.

Lokalgruppesamling vår 2024 - Tema

- «Kva kan fysio- og ergoterapi bidra med i møte med pasientar som har kreft, og pasientar med behov for lindrande behandling”?
- Undervisningsformer: Førelesing, case og gruppearbeid

Lokalgruppesamling haust 2024 – Tema



- “Neutropeni og handtering av cytostatika”
- Undervisningsformer: Førelasing, case og gruppearbeid

Arbeidsoppgåver knytt til lokalsamlingane

- Planlegge og gjennomføre to samlingar i kvar gruppe, ei vår og ei haust
- Program for lokalgruppesamlingane skal utarbeidast i eit samarbeid mellom driftsgruppa og lokalgruppeansvarlege
- Nettverket sin kompetanseplan og innspel frå ressursssjukepleiarane ligg til grunn for innhaldet på samlingane. Ressurssjukepleiarane og medlemmane i driftsgruppa bør ha ansvar for delar av undervisninga
- Invitere lokale kollegaer, gjerne tverrfaglege samarbeidspartnarar.
- Lokalgruppeansvarleg har ansvar for å skrive referat og sende referat til ressursssjukepleiarane i si lokalgruppe. Ressurssjukepleiarane skal sende referat til sin leiar.
- Lokalgruppeansvarleg registrerer fråvær på lokalgruppesamlingane og etterspør årsak til fråvær. Lokalgruppeansvarleg kontaktar ressursssjukepleiar ved ikkje varsla fråvær. Lokalgruppeansvarleg tek då primært kontakt med den aktuelle ressursssjukepleiar.
- Invitere fastlegar, fysioterapeutar/ergoterapeutar frå vertskommunen til den delen av lokalsamlingane som heiter Samhandling

Dato for lokalgruppesamlingar 2024

Vår:

Sogn:	16.04.24
Nordfjord:	23.04.24
Sunnfjord og Kinn:	09.04.24

Haut:

Sogn:	15.10.24
Nordfjord:	22.10.24
Sunnfjord/Kinn:	29.10.24

3.0 Plan for årleg fagdag

Det vert arrangert årleg fagdag på Thon hotel Jølster 13. Februar.
Tema: «Når livet snur i møte med alvorleg sjukdom»



-Kan håp og åndeleg omsorg gje styrke når livet blir vanskeleg?

Etter fagdagen skal deltakarane:

- forstå begrepet åndeleg omsorg
- ha fått kunnskap om åndeleg omsorg i møte med alvorleg sjukdom
- kunne identifisere og kartlegge åndelege behov og ressursar
- ha fått auka kunnskap om håp og korleis håp kan være ein styrke i møte med alvorleg sjukdom
- ha fått auka kunnskap og forståing om korleis vi som hjelpar kan hjelpe pasient og pårørende å oppretthalde og styrke håpet
- ha fått reflektert over egne og andre sine verdiar og livssyn og at desse kan være ulike, også i møte med tøffe utfordringar i livet
- ha fått motivasjon til å vere ansvarleg, tilgjengeleg og respektfull i møte med andre sine uttrykk for åndelege dimensjonar og ulike tro og livssyn
- ha fått drøfta og reflektert over betydninga av tverrfagleg og tverretatleg samarbeid, møtt kollegaer og utveksla erfaringar på tvers av faggrupper/institusjonar/etatar

4.0 Plan for arbeidet som ressursjukepleiar i tråd med Nettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

Ressursjukepleiar skal følgje si funksjonsbeskriving, med særleg merksemd på:

Pasient- og pårørandearbeid

Mål: Medverke til at helse- og omsorgsarbeidet til pasient og pårørende er av høg kvalitet

- Følgje opp og skape kontinuitet i omsorga for pasientar og deira pårørende
- Kartleggje behov og sette i verk tiltak, både førebyggjande og behandlande, i samarbeid med ulike kollegaer på arbeidsplassen eller kommunen.
- Vere bindeledd mellom pasienten og andre samhandlande partar
- Bidra til at pasientar og pårørende får tilbod om omsorg av god kvalitet, bygd på kunnskapsbasert kompetanse og nasjonale retningslinjer
- Nytte ESAS-r som verktøy ved kartlegging av symptom
- Nytte palliativ plan/individuell plan for pasientar med behov for koordinerte tenester
- Ha kunnskap om verktøyet Livets siste dagar – Plan for lindring i livets slutfase, og eventuelt bidra til at planen blir implementert på eigen arbeidsplass
- Ha kjennskap til medikamentskrin for symptomlindring i livets slutfase
- Bidra til auka etisk bevisstheit/refleksjon kring den enkelte pasient sin situasjon
- Bidra til utvikling av gode system, retningslinjer og prosedyrar for den aktuelle pasientgruppa
- Bidra til god kontinuitet i oppfølging av pasient og pårørende



- Sjå på moglegheiter til samarbeid mellom Helse Førde, Lærings- og meistringssenteret, USHT, praksiskonsulentar, kommunane, kreftkoordinatorane, ressursssjukepleiarane og fastlegane

Kompetanse

Mål: Medverke til å styrka kompetansen i kreftomsorg og lindrande behandling
Arbeide for at kunnskap, ferdigheiter og haldningar vert formidla vidare til kollegaer på arbeidsplassen

- Nye ressursssjukepleiarar skal få tilsendt velkomstbrev med aktuelle dokument vedlagt
- Delta på alle lokalsamlingar og årleg fagdag
- Lage rutine for å informere kollegaer og leiar om nettverksmøta og årleg fagdag
- Nye ressursssjukepleiarar og nye leiarar skal delta på introduksjonskurset
- Medverke til kompetanseheving på eigen arbeidsstad ved å arrangere internundervisning/fagsnuttar/praktisk rettleiing med tema innan kreftomsorg og lindrande behandling.
- Nytte nettverket sine eigne undervisningsmalar
- Informere om nyhende innan kreftomsorg og palliasjon på eigen arbeidsstad
- Hospitere
- Ta initiativ til å delta på aktuelle kurs, fagdagar og konferansar
- Være rollemodell på eigen arbeidsstad, med særleg fokus på etikk og refleksjon .
- Ha fokus på å være fagleg oppdatert innan kreftomsorg og lindrande behandling.
- Rådgje og støtte kollegaer
- Halde seg oppdatert om nyhende på KLB si nettside

Organisering

Mål: Være eit synleg og godt fungerande nettverk i Helse Førde føretaksområde

- Kontinuerleg arbeid med rekruttering av nye ressursssjukepleiarar og erstatte dei som sluttar
- Oppmuntre ressursssjukepleiarane til å marknadsføre og informere om nettverket, samt distribuere brosjyrar til aktuelle samarbeidspartar, pasient og pårørande
- Etablere gode rutinar for informasjonsutveksling og rapportering til lokalgruppeansvarleg og leiar i driftsgruppa
- Vera med å bidra når lokalsamlingar er i eigen kommune
- Kreftkoordinator deltek i tilhøyrande lokalgruppe
- Ressursssjukepleiar har ansvar for at eige namn, tlf.nr, e-post adresse og arbeidsstad er oppdatert på Pallnet.no, samt namn, tlf. og e-postadresse til leiaren sin. Ressursssjukepleiaren har ansvar for å melde inn endringar

Forankring hjå leiar



Mål: leiar og ressursjukepleiar er gjensidig forplikta på nettverksarbeid, arbeidet er forankra hjå leiar på alle nivå

- Årsplan 2024 og årsrapport 2023 vert sendt til alle ressursjukepleiarane og deira leiarar
- Ressursjukepleiaren tar initiativ til samtale med leiar, og utarbeider eigen årsplan saman med leiar. Leiar sitt ansvar er å støtte ressursjukepleiaren og gje tid og ressurs slik at ressursjukepleiaren kan utøve sin funksjon i medhald til avtalen for nettverket.
- Delta i lag med leiar på årleg fagdag

Samhandling

Mål: Medverke til best mogleg samhandling rundt kreftpasientar og pasientar i Palliativ fase, på tvers av nivå, etatar og faggrupper

- Bidra til at palliativ plan / individuell plan nyttast aktivt
- Auka samhandling med andre aktuelle partar (som USHT, sakshandsamar, forvaltning, NAV, trus- og livssynssamfunn)
- Auka samarbeid med brukar- og pårørandeorganisasjonar
- Fremje god kultur for samarbeid gjennom deling av erfaring/refleksjon over samhandling på nettverksmøte

5.0 Plan for driftsgruppa sitt arbeid i tråd med Nettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

- Fem møter i driftsgruppa.
- Arrangere lokalgruppesamlingar og oppmuntre til å **nå vårt mål om minst 80 % fram møte på lokalgruppesamlingane**
- Regional medarbeidar i KLB og lokalgruppeansvarleg skal representere driftsgruppa på lokalgruppesamlingane
- Introduksjonskurs for nye ressursjukepleiarar og leiarar
- Sende ut nyhendebrev vår og haust
- Introdusere felles undervisningsmalar
- Oppmuntre og inspirere kollegaer innan fysio- og ergoterapi til oppstart av eige nettverk. Dette skal blant anna gjerast gjennom felles møtepunkt på årleg fagdag for nettverket, og samarbeid om undervisning på lokalgruppesamlingane våren 2024
- Rapportere til Sunnfjord kommune om bruk av tildelte middel
- Søkje Statsforvaltaren om middel til nettverket
- Halde nettsida til nettverket oppdatert
- Oppmuntre ressursjukepleiarane til gjensidig hospitering. Vi har mål om at 2 ressursjukepleiarar skal hospitere i 2024
- Arrangere grunnkurs i palliasjon 5. november 2024
- Markere WHPCD på Eid 22. oktober 2024



- Skrive årsrapport for arbeidet i 2024
- Utarbeide årsplan for 2025
- Regionale medarbeidarar møter på obligatoriske samlingar for tilsette i KLB
- Leiar av driftsgruppa skal delta på møte i styringsgruppa for nettverket
- Leiar av driftsgruppa skal orientere om nettverket til fagleg samarbeidsutval Helse Førde
- Formidle aktuell informasjon om kreftomsorg og lindrande behandling til ressursssjukepleiarane gjennom e-post og nettsider
- Stimulere ressursssjukepleiarane til å søke prosjektmiddel til arbeid i eigen kommune
- Stimulere ressursssjukepleiarane på sjukehusa til å lage eit felles møtepunkt med mål om å styrke rolla som ressursssjukepleiar, og i auka grad bidra til deling av kompetanse om grunnleggande palliasjon til kollegaer.
- Marknadsføre nettverket av ressursssjukepleiarar og Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest
- Utsending av årleg rapportering via surveymonkey. **Vi har mål om å få 80 % svarrespons.**
- Utarbeide årshjul
- Evaluere lokalgruppesamling via Surveymonkey ein gong i løpet av året

