



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2024

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategi for nettverket 2021-2024
- Funksjonsbeskrivelse for ressursykepleier
- Nettverkets kompetanseplan (revidert 2021)

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Plan for arbeidet i 2024:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om hvordan hjelperen kan ivaretas, for å kunne stå i krevende pasient- og pårørendearbeid

Aktivitet:

- Tema på vårens nettverksmøter, "Ivaretakelse av hjelperen. Relasjonsintensivt arbeid". Helge Hansen, sykehusprest SUS.
- Ressursykepleier viderefremidler kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 2: Økt kunnskap og styrke kompetansen om pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/innvandrerbakgrunn

Aktivitet:

- Tema på høstens nettverksmøter, undervisning ved Kreftforeningen.
- Ressursykepleier viderefremidler og tar i bruk verktøy på egen arbeidsplass.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**



Delmål 3: Økt kunnskap om å leve med kreft, inkludert kunnskap om seneffekter etter gjennomgått kreftsykdom og -behandling

Aktivitet:

- Tema på vårens nettverksmøter eller årlig fagdag.
- Undervisning om malign tarmobstruksjon ved Hartwig Kørner
- Ressurssykepleier videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 4: Økt kunnskap om ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasienten

Aktivitet:

- Tema på årlig fagdag i samarbeid med nettverk for fysio- og ergoterapeuter.
- Informasjon om prosjekt "Forbedring av Pasientforløp i palliasjon" på årlig fagdag.
- Ressurssykepleier videreformidler kunnskap på egen arbeidsplass.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurssykepleier.

Aktivitet:

- Alle nye ressurssykepleiere mottar Velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.
- Ressurssykepleier deltar på begge nettverksmøter og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon/diskusjon.
- Nye ressurssykepleiere deltar på introduksjonskurs.
- Årlig fagdag arrangeres i november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere.
- Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) gjennomføres 18. januar.
- Stimulere ressurssykepleiere til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser.
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev.
- Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert i Pasientforløp i palliasjon

Møter i lokale nettverksgrupper:

Nettverksgruppe	Dato våren 2024	Dato høst 2024
Stavanger	11. april	26. september
Sandnes	4. april	17. oktober
Dalane og Sør-Jæren	14. mars	3. oktober
Ryfylke og Nord-Jæren	21. mars	24. oktober

Delmål 2: Økt andel ressurssykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.

Aktivitet:

- Ressurssykepleiere deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper og årlig fagdag.

- Motivere til kunnskapsdeling med bruk av undervisningsmaler om grunnleggende palliasjon, Individuell plan i palliasjon, ESAS-r og nettverket, eller annen undervisning.
- Ressurssykepleier bruker Pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

Delmål 3: *Økt andel ressurssykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid*

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke.
- Ressurssykepleiere vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette.
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag

Delmål 4: *Øke andelen ressurssykepleier som hospiterer*

Aktivitet:

- Driftsgruppen informerer om den reviderte hospiteringsordningen
- Oppfordre til hospitering på nettverksmøter og i nyhetsbrev

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: *Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket*

Aktivitet:

Driftsgruppen:

- Arrangere 2 nettverksmøter i lokale nettverksgrupper, samt årlig fagdag og introduksjonskurs sammen med fysio- og ergoterapinettverket.
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember.
- Arbeide for rekruttering av ressurssykepleiere og erstatning av ressurssykepleiere som slutter.
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressurssykepleiere og ledere besvarer årlig rapportering.
- Forberede og delta i driftsgruppemøter.

Leder av driftsgruppen/KLB-medarbeidere:

- Delta i 2 møter for regionale driftsgruppeledere.
- Forberede og delta i styringsgruppemøter
- Ledere for driftsgruppene møtes min. to ganger i året.

Delmål 2: *Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted*

Aktivitet:

- Ressurssykepleierne bruker årshjul
- Ressurssykepleierne etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson. Egen undervisningsmal om ressurssykepleierrollen kan brukes.

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: *Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket*

Aktivitet:

- Alle ledere inviteres til introduksjonskurs og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag.
- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev.

Delmål 2: *Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.*

Aktivitet:

- Ressurssykepleier tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette.
- Stimulere til bruk av veileder for samtale med leder
- Leder legger til rette for at ressurssykepleier kan utøve sin rolle og delta på aktiviteter i nettverket.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: *Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene*

Aktivitet:

- Dele gode erfaringer og reflektere over utfordringer fra tverrfaglig samarbeid i nettverksmøter.
- Invitere lokale ressursfysio- og/eller ergoterapeuter til nettverksmøter.

Delmål 2: *Økt samhandling med andre aktuelle tjenester*

Aktivitet:

- Oppmuntre ressurssykepleierne til å oppsøke legekontor, forvaltning/bestillerkontor og andre samarbeidspartnere og informere om nettverket.
- Oppfordre til hospitering, jfr. pkt.2 kompetanse

Delmål 3: *Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem*

Aktivitet:

- Være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket skal ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Oppfordre ressurspersonene til å engasjere seg i diskusjonen rundt gjennomføringen av Pakkeforløp hjem på egen arbeidsplass og i egen kommune

Driftsgruppen januar 2024
v/leder Laila Johannesen