



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSRAPPORT 2023

Oppsummering

I nettverket i kreftomsorg og lindrende behandling er det 134 ressursykepleiere og 47 ressursfysio- og ergoterapeuter. Nettverkets årlige fagdag i høst ble holdt på Sola kulturhus 29. november med rekorddeltakelse, ca. 160 deltakere. Tema for dagen var "Gode forløp på slutten av livet".

Årsrapporten vil være en oppsummering fra årets aktiviteter for ressursykepleierne ut fra Strategiplan 2021-2024 og evaluering av kompetanseutvikling i nettverket i henhold til vedtatt kompetanseplan 2021- 2024.

Kompetanseplanen er en plattform av kunnskaper, ferdigheter og holdninger som gjør ressursykepleieren i stand til å stimulere til bedre kvalitet på kreftomsorg og lindrende behandling gjennom planmessig kompetanseheving, klinisk virksomhet på arbeidsplassen, samhandling og systemarbeid.

Det er sendt ut nyhetsbrev til alle ressurspersoner og deres ledere både vår og høst. Brevene informerer om kommende planer og gir aktuell informasjon fra fagfeltet.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressursykepleiere og ledere på slutten av året.

79 ressursykepleiere og 47 ledere har svart på rapporteringen.

I Strategiplanen er målet å arbeide mot 80% svar på årlig rapportering (en obligatorisk oppgave for ressursykepleier). Det er også mål at 80% av ressursykepleierne

- har rutine for å informere nyansatte om nettverket
- deltar på nettverksmøter
- videreformidler fra nettverksmøter
- har årlig møte med nærmeste leder

Svarresultatene har gitt grunnlag for årsrapporten.

Det ressursykepleierne opplever positivt med nettverket, er blant annet *"Bra samarbeid med andre avdelinger"*, *"Samarbeid med virksomhetsleder, prest og tilsynslege"*, *"Veksling av viktig informasjon fra nettverksmøtene"*, *"Er en ressurs i avdelingen for kollegaer, pasienter og pårørende med å videreføre ny lærdom. Nyttig med nettverksmøter for faglig påfyll"*. Å få økt kunnskap og kompetanse og bli brukt av kollegaer er noe som går igjen.

Av utfordringer i funksjonen nevner ressursykepleierne:

"At det ikke har blitt tilrettelagt egne dager for dette på avdelingen min. Dermed blir det vanskelig å prøve å få til dette blant alle andre arbeidsoppgaver. Blir ikke brukt som en ressurs i avdelingen". "Følelsen av å ikke gjøre en god nok jobb." og *"Til tider stor arbeidsmengde."*



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**



På spørsmål til ledere om hva som har vært positivt med nettverket, er det rapportert: *“Kunnskaps- og erfaringsdeling, trygghet for ressursykepleier, fokus på god lindring og kompetanseheving som igjen kommer avdelingen til gode.”*

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Nettverkets fokusområder:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Jfr. Strategi for nettverket 2021 – 2024

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap og bevissthet om etisk refleksjon i det daglige arbeidet samt øvelse i å bruke etisk refleksjonsmodell

Tema på høstens nettverksmøter, undervisning ved prest Lars Helge Myrset hvor vi fikk presentert ulike etiske verdier som styrer handlingene i praksisen vår. Åpne og skjulte verdier: Åpne verdier er normer og idealer som vi streber etter, mens skjulte verdier er de som styrer oss uten at vi er klar over det. Etisk refleksjon etter 6-trinnsmodellen (KS samarbeid om etisk kompetanseheving) ble brukt i forhold til case og i gruppearbeid.

Delmål 2: Økt kunnskap om bruk av forhåndssamtaler i pasient- og pårørendearbeidet

Forhåndssamtaler var hovedtema på vårens nettverksmøte: Hva er det? Hvorfor ha det? Hvem er det for? Når passer det? Og hvem har/tar ansvaret? Hvordan gjøre det? Nina Elisabeth Hjorth, overlege, ph.d. på Regionalt palliativt senter på Haukeland universitetssjukehus underviste digitalt i alle de 4 nettverksgruppene.

Delmål 3: Økt kunnskap om hvordan vi kan planlegge for mer hjemmetid og hjemmedød

Hjemmetid og hjemmedød var tema på årlig fagdag. Fagdagen var i samarbeid med nettverk for fysio- ergoterapeuter, og også ledere ble invitert inn.

Årlig rapportering ut fra dagens tema ble gjennomgått av Dagny Faksvåg Haugen, seksjonsoverlege og leder av Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest. Eva Søderholm, overlege Boganess lindrende enhet og Palliativt senter, SUS, fortalte om "Doktors rolle – ikke bare medisiner..."

Flere av ressurspersonene hadde innlegg:

“Tilrettelegging for hjemmetid og hjemmedød” ved Gunhild Time Bore, kreftkoordinator, Klepp kommune.

“Fysioterapeutens og ergoterapeutens rolle ved palliasjon i livets slutfase” ved Anna Øygarden Larsen, fysioterapeut, Time kommune og Rikke Kvamsø Remme, ergoterapeut, Eigersund kommune.

"Avslutning av livet på sykehjem", ved Anne Hilde Bjørntvedt og Teen Giang Tran, Åse Lindrende Enhet.

Etter disse innleggende var det en tverrfaglig panelsamtale med utgangspunkt i case om hvordan få til gode forløp på slutten av livet, med drøfting av aktuelle utfordringer. Suksesshistorier ble vektlagt. Dagen ble avsluttet med en pårørendefortelling.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kollegaer på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursykepleier.

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) ble gjennomført på SUS 26. januar 2023 med 21 deltakere. Fagdagen er en introduksjon til det palliative fagfeltet, orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson.

Andre tema som er blitt undervist i 2023:

- Kakeksi/anoreksi (Dalane og Sør-Jæren)
- Informasjon om tilbudene hos Kreftforeningen og Vardesenteret (Ryfylke og Nord-Jæren og Sandnes)
- Informasjon om tjenester innen palliasjon i kommunen (Stavanger)

På høstens møter hadde vi som nevnt undervisning om etisk refleksjon av Lars Helge Myrset, i tillegg informasjon og erfaringsdeling om Pakkeforløp hjem til kreftpasienter ved Kristin Eikill fra Kreftforeningen.

Oppmøte på nettverksmøtene varierer. Noen av gruppene kommer opp mot 100%, mens andre har hatt noe forfall. Vi ser viktigheten av å poengtere at nettverksmøtene er obligatoriske for ressursykepleierne. Ressursfysio- og ergoterapeutene blir invitert inn på de lokale møtene.

Nettverket har oppfordret ressursykepleierne til å hospitere; det blir også fokus på dette i 2024. Det er i underkant av 5% av ressursykepleierne som har rapportert at de har hospitert i løpet av de to siste årene. 24% har hospitert for to til tre år siden.

Delmål 2: Økt andel ressursykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.

70 % av ressursykepleierne rapporterer at de har hatt internundervisning og/eller informasjon på egen arbeidsplass i 2023. Det er oppgang fra 59% i 2022, men fremdeles lavere enn før pandemien (81% i 2019).

Kommentar fra en av ressursykepleierne: "Gir referat fra hver samling" En annen: "Litt sporadisk fra nettverksmøter, ikke satt i system". 33% har svart ja på at de bruker undervisningsmateriale fra nettverket (ESAS, nettverket, IP og grunnleggende palliasjon).

78% har svart ja til at de har tatt initiativ til erfaringsutveksling/refleksjon på egen arbeidsplass siste år. Flere har faste refleksjonsdager et par ganger i året.

Delmål 3: Økt andel ressursykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Ressursykepleierne blir oppfordret til å søke prosjektmidler årlig. Flere arbeidsteder har satset på Digital opplæringspakke i palliasjon hvor ressursykepleier bidrar som mentor.

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Driftsgruppen har gjennomført fire møter som planlagt. Utenom faste oppgaver har følgende tema vært behandlet i driftsgruppen:

- Oppfølging av strategiplan 2021-2024. Plan for hvordan vi kan komme gjennom denne i løpet av en fireårsperiode.
- Evaluering av sykepleienettverkene etter ny gruppeinndeling
- Ny felles roll-up for sykepleie- og fysio- og ergoterapinettverkene
- Ny representant fra Universitetet i Stavanger som samarbeidspartner i driftsgruppen
- Revisjon av Delavtalen for nettverket
- Generell informasjon om Pakkeforløp hjem til kreftpasienter

Leder og KLB-medarbeider har hatt jevnlige møter med leder av nettverket for fysio- og ergoterapeuter, og møte for driftsgruppeledere i nettverkene i Helse Vest. Leder for driftsgruppen har deltatt på møter i Palliativt fagråd, som fungerer som styringsgruppe for nettverket.

Driftsgruppens medlemmer i 2023:

Laila Johannesen (leder)	Regional medarbeider KLB/kreftspl	Palliativt senter, SUS
Margunn Byberg	Regional medarbeider KLB/kreftspl.	Stavanger kommune
Gry Ciekals Wallgren	Universitetslektor	Universitetet i Stavanger
Heidi Helen Nedreskår	Rådgiver for palliasjon	Stavanger kommune
Hanne Voster	Kreftspl.	Palliativt team, SUS
Monica Forus	Kreftspl.	Stavanger kommune
Eldbjørg Sande Spanne	Kreftspl./kreftkoordinator	Randaberg kommune
Marie Roan Aareskjold	Kreftspl./kreftkoordinator	Sandnes kommune
Else Beth Bårdsen (vår)	Kreftspl./kreftkoordinator	Eigersund kommune
Evy Ege Haaland (høst)	Kreftspl./kreftkoordinator	Eigersund kommune
Kristin Eikill	Rådgiver	Kreftforeningen
Lene Emilie Bekkvik	Kreftspl./familieterapeut	Kreftomsorg Rogaland

Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende.

Ressurssykepleierne blir oppfordret til å informere om sin rolle. Årlig rapportering viser at 44% av de som svarte, har satt i system at nyansatte på arbeidsplassen får informasjon om nettverket. Det er også 62% som sier ja til at de har samarbeidsmøter med fastlege/sykehjemsleger om aktuelle pasienter.

Det er en svak nedgang i antall som rapporterer at funksjonen er kjent for fysioterapeuter (25%), forvaltningsorgan/bestillerkontor (25%) og antall som rapporterer at kollegaer (95%) og fastleger (37%) kjenner funksjonen.

Delmål 3: Årshjul som et supplement til egen arbeidsplan

Årshjul er utsendt til alle nye ressurspersoner. Årshjulet skal være et hjelpemiddel og supplement i arbeidet som ressurssykepleier.

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Lederne på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Strategi, årsrapport og årsplan er sendt ut til ressurssykepleiere og ledere. Ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og til årlig fagdag. Ressurssykepleierne har blitt oppfordret til å videresende velkomstbrev, referat og nyhetsbrev til sin leder. 81% mot 92% i fjor av lederne rapporterer at de er kjent med avtalen for nettverket, 85% er kjent med funksjonsbeskrivelsen og 60% har mottatt referat fra nettverksmøter. Ca 20 ledere deltok og hadde egen ledersamling på Årlig Fagdag. Her ble det utvekslet mange gode refleksjoner om ressurspersonfunksjonen på egen arbeidsplass.

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.

63% av lederne som har rapportert, oppgir å ha hatt møte med ressurssykepleier, mens 70 % av ressurssykepleierne oppgir å ikke ha hatt møte med sin leder. Flere ønsker å planlegge til neste år, og vil ta det med i medarbeidersamtalen.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåer

Ressursfysio- og/eller ergoterapeuter har vært invitert til nettverksmøter også i 2023. Positivt med mange tilbakemeldinger og gode refleksjoner i nettverksgruppene.

60% av ressurssykepleierne i kommunen opplever at informasjonen fra sykehuset om palliative pasienter har tilfredsstillende kvalitet. 70% av ressurssykepleierne fra spesialisthelsetjenesten opplever informasjon fra kommunehelsetjenesten som tilfredsstillende.

Pasientforløp i palliasjon er et verktøy for helsepersonell og gir utfyllende informasjon, råd og veiledning uavhengig av pasientens diagnose.

Over 90% av ressurspsykeleierne svarer at de kjenner til pasientforløpet, og de fleste synes dette er et godt hjelpemiddel. Mange kommenterte at en enklere tilgjengelighet, gjerne i form av en app, ville gjøre Pasientforløpet mer brukervennlig.

Konklusjon

Aktiviteten i nettverket er gjennomført etter planen i 2023. I nettverksgruppene er det mulighet for refleksjon og nettverksbygging, som verdsettes av ressurspsykeleierne. Mål fremover er å ha mer fokus på å øke svarprosent på årlig rapportering, større fokus på hospitering og ha årlig møte med leder.

Vi kan stolt si at nettverket viser høy kompetanse og etisk bevissthet, har en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid. Vi er stolte av det vi får til sammen. Hver og en ressurspsykeleier er med på å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling.

Med ønske for godt pågangsmot til alle i året 2024!

Driftsgruppen februar 2024
v/leder Laila Johannesen