



Strategi for arbeidet i KLB 2024-2027

Målsetting for KLB:

KLB skal fremme palliasjon i hele Helseregion Vest ved å styrke kompetanse bygget på et helhetlig menneskesyn og gode fagkunnskaper.

Dette skal skje gjennom å

- fremme klinisk arbeid i palliasjon på alle nivåer
- fremme forskning og fagutvikling
- fremme organiseringen av et helhetlig tjenestetilbud
- fremme etisk refleksjon
- øke kunnskapen om palliasjon i befolkningen generelt

Arbeidet i KLB skal være preget av **kompetanse, samarbeid, respekt og engasjement**.

Særlige innsatsområder for KLB er omsorgen ved livets slutt, driften av kompetansenettverk i regionen og god organisering av det palliative tjenestetilbudet.

KLB har et spesielt ansvar for å utvikle kompetansen hos helsearbeidere som arbeider spesifikt med palliasjon i hele eller deler av sin stilling.

Utviklingen innen palliasjon nasjonalt og internasjonalt

I prosessen med å utvikle en ny strategi har vi gått ut fra vårt mandat, gjeldende grunnlagsdokumenter og våre nasjonale og internasjonale forpliktelser. Samtidig har vi sett til strømninger og føringer i det palliative feltet både nasjonalt og internasjonalt.

Nasjonalt er følgende tema understreket i Stortingsmeldingen om lindrende behandling (St. Meld. 24 (2019-2020)):

<p>Åpenhet om døden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdensdagen for lindrende behandling • Kommunikasjon • Forhåndssamtaler 	<p>En helhetlig tilnærming</p> <ul style="list-style-type: none"> • Over- og underbehandling • Sammenhengende pasientforløp • Tidlig integrering av palliasjon • Ivaretagelse ved livets slutt 	<p>Medvirkning og valgfrihet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forhåndssamtaler • Økt helsekompetanse i befolkningen • Brukermedvirkning • Samvalg 	<p>Familien, pårørende og frivillige</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pårørendes rolle og behov • Sorgbearbeiding • Bruk av frivillige 	<p>Kompetanse og kunnskap</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etikk • Faglig bredde og tverrfaglig samarbeid • Kommunikasjon • Faglige nettverk • Kunnskapsutvikling og -formidling • Palliasjon i utdanningene
---	---	--	--	---

Internasjonalt har følgende strømninger preget det palliative feltet de siste årene:

- Tidlig integrering av onkologi og palliasjon. Integrerte pasientforløp.
- Palliasjon til pasientgrupper uten malign sykdom
- Integrering av ny teknologi: sosiale medier, velferdsteknologi, kunstig intelligens
- Forhåndssamtaler som verktøy for samvalg og prioriteringer
- Kvalitetsforbedring og «benchmarking»
- Palliasjon tilbake til samfunnet – nærmiljø der man bryr seg («Compassionate communities»)
- Debatt rundt dødshjelp

Strategien er forankret i KLBs regionalt sammensatte referansegruppe og styringsgruppe.

I perioden 2024-2027 skal KLB arbeide mot å nå følgende mål:

I KLB skal fremme klinisk arbeid i palliasjon på alle nivåer

- Arbeide aktivt med å (videre)utvikle og spre gode verktøy for palliasjon, inkludert nasjonale retningslinjer og faglige råd. I starten av perioden gjelder dette særlig «Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid» samt den reviderte nasjonale veilederen «Beslutningsprosesser ved begrenset levetid»
- Til enhver tid ha gode og oppdaterte nettsider
- Undervise i grunn- og videreutdanninger og på kurs og fagdager for ulike faggrupper i palliasjonsfeltet
- Ha jevnlig kontakt med palliative virksomheter i Helseregion Vest
- Være med på å videreutvikle det regionale palliative senteret på Haukeland universitetssjukehus
- Bidra aktivt i innføringen av spesialitet i palliativ medisin
- Fremme tverrfaglighet og kontakt mellom ulike kliniske miljøer og spesialiteter i det palliative arbeidet
- Videreføre og utvikle funksjonen som nasjonalt koordinerende senter for «Livets siste dager»
- Være lokal arrangør av «Landskonferansen i palliasjon» i 2024
- Arrangere «Regionsamling i palliasjon» hvert annet år

II KLB skal fremme forskning og fagutvikling i palliasjon

- Fulle og utvikle funksjonen som «international reference centre» i International Collaborative for Best Care for the Dying Person, og bidra inn i Task Force for Care of the Dying i European Association for Palliative Care (EAPC)
- Bistå helsemyndighetene med råd og delta i nasjonale arbeids- og referansegrupper
- Holde seg oppdatert på anvendelse av ny teknologi innen palliasjon
- Delta aktivt i nasjonalt og internasjonalt forskningssamarbeid
- Stimulere til regionale prosjekter
- Revidere og oppdatere senterets forskningsstrategi
- Ha en aktiv forskningsgruppe, inkludert stipendiater og medisinerstudenter
- Delta aktivt i å spre og implementere forskningsresultater

III KLB skal fremme organiseringen av et helhetlig tjenestetilbud for palliative pasienter og deres pårørende

- Drifte fullt utbygde «Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling» i alle foretaksområder
- Stimulere sykehus og kommuner til å ha et godt organisert palliativt tilbud
- Samarbeide med Statsforvalteren i Vestland i vurdering av kommunale prosjekter innen lindrende behandling i regionen, og delta i oppfølgingen av prosjektene
- Integrere familiens og de pårørendes behov og erfaringer i KLBs arbeid (f.eks. som tema for forskning og undervisning)
- Bidra til implementering av «Pakkeforløp hjem»
- Videreutvikle «Pasientforløp i palliasjon» i regionen
- Drifte PallReg, nasjonalt register over palliative tiltak, og PallNet, register over Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest

- Sikre brukermedvirkning i de ulike delene av arbeidet

IV KLB skal fremme etisk refleksjon innen palliasjon

- Integre etisk refleksjon i hele KLBs virksomhet
- Spre bruken av verktøy for etisk refleksjon
- Ha særlig oppmerksomhet mot følgende tema: Prioriteringer, behandlingsbegrensninger, arbeid i relasjonsintense yrker, dødshjelp.

V KLB skal øke kunnskapen om palliasjon i befolkningen generelt

- Markere Verdensdagen for lindrende behandling årlig i de ulike delene av regionen, med økt involvering av lokalsamfunnet
- Tilby «etterlattermapper» etter dødsfall i sykehus og kommuner
- Videreutvikle nettsider rettet mot befolkningen
- Arbeide med gode modeller for opplæring og bruk av frivillige i palliativt arbeid

VI KLB skal arbeide mot å nå følgende mål for kompetansesenterets egen drift:

- Videreføre senterets regionale modell, med en sentral enhet på Haukeland universitetssjukehus tilknyttet regionale medarbeidere i sykehus og kommuner i regionen
- Opprettholde tverrfaglighet i medarbeiderstaben
- Ha minst en ansatt med universitetstilknytning
- Sikre gode og forutsigbare rammer for driften
- Videreføre «flat struktur» blant medarbeiderne: Frihet under ansvar, med rom for kreativitet, og samtidig tydelig ledelse og klare forventninger
- Ha fokus på kvalitet og klare rutiner for rapportering og samarbeid
- Sørge for at medarbeiderne får utviklet sin egen kompetanse
- Bli mer synlig i både sykehus og kommuner
- Videreføre og utvikle den palliative kulturen, med rom for refleksjon og med impulser fra mange fagområder, også utenfor helse
- Arbeide med profilering og fornye KLBs logo
- Gjennomføre to medarbeidersamlinger årlig