

ÅRSRAPPORT 2024



[Søvnpoliklinikken](#) og [SOVno](#)

Senterleder
Bjørn Bjorvatn

Senterkoordinator
Hilde Kristin Tveit

Registerkoordinator
Ingvild West Saxvig

Rådgiver (SOVno)
Tom W. Aasnæs

1. Drift

Søvnpoliklinikken vart opna i mars 2011. Senteret er eit etablert samarbeid mellom lungeavdelinga, ØNH-avdelinga og nevroklinikken (klinisk nevrofysiologi - KNF og nevrologi). Klinikkk for psykosomatisk medisin og barneklinikken er også knytt til senteret. Administrativt ligg Søvnpoliklinikken under Lungeavdelinga, seksjon for obstruktive lungesjukdommar/respirasjonssvikt/søvnrelaterte sjukdommar, men alle avdelingane har overordna fagleg ansvar for sin eigen aktivitet ved senteret.

Styret ved Søvnpoliklinikken består av:

Nivå 2-leiar for lungeavdelinga (Sverre Lehmann)

Nivå 2-leiar for ØNH-avdelinga (Evelyn Neppelberg)

Nivå 2-leiar for nevroklinikken (Torhild Vedeler)

Senterleiar for Søvnpoliklinikken (Bjørn Bjorvatn)

Leiar for Nasjonalt senter for søvnmedisin (Bjørn Bjorvatn)

Kristel Svalland Knudsen/Gunnar Husebø (lunge), Erlend Lundemo/Christian Bersagel (ØNH), Tom Eichele (KNF), Petter Sanaker (nevro), Ingvild West Saxvig, Hilde Kristin Tveit og Bjørn Bjorvatn har delteke i ei arbeidsgruppe ved Søvnpoliklinikken som har månadlege møter.

Ved Søvnpoliklinikken var det i 2024 tilknytt 60 lækjarar, 26 sjukepleiarar/ helsefagarbeidarar, 6 tannlækjarar, 4 merkantile og 3 ingeniørar. Lækjarane, sjukepleiarane, merkantilt personell og ingeniørar er tilsett ved sine moderavdelingar, og arbeider ved Søvnpoliklinikken i deler av si kliniske verksemd. Dei andre tilsette ved Søvnpoliklinikken (leiar, registarkoordinator, tannlækjarar) er tilsett ved lungeavdelinga.

Leiar, professor dr.med.

Bjørn Bjorvatn

Registerkoordinator, ph.d.

Ingvild West Saxvig

Senterkoordinator, sjukepleiar

Hilde Kristin Tveit

Merkantile:

Ann Kristin Løvik (lunge)

Karoline Korsvold (ØNH)

Randi Kristine Lovik (KNF, 50 %)

Magnar Kringlen Ervik (vikar - lunge)

Lækjarar:

Lungeavdelinga:

Kristel S. Knudsen (seksjonsoverlege)

Ove Fondenes

Solfrid Indrekvam

Rajinder Sharma

Anders Storesund

Trygve M. Jonassen

Åse Rogde

Anders Rotevatn

Gunnar Husebø

Christina Svendsen

Rune Nielsen
Irja Oppedal
Sverre Lehmann
Ane Jacobsen
Marta Erdal
Solveig Tangedal
Louise Benneche
Julie Hestnes
Nina Haaland
Chris Finne
Martin Grinna
Sondre Serigstad
Lukas Fischer
Rachna Gulati

ØNH-avdelinga:

Shashi Gulati
Erlend Lundemo
Hilde Haave
Arild Sletteberg
Karin Mjelle
Christian Bersagel
Geir Alexander Nilsen
Benno Hubertus Schuster
Hanne Hope
Gro Sævik Dyrhovden
Per Anders Sårheim
Ingrid Cecilie Ofstad Raknes
Helen Stangeland
Karen Lyngstad

KNF:

Tom Eichele (seksjonsoverlege KNF)
Henning Olberg
Harald Aurlie
Jan Brøgger
Ina Hjelland
Annette Eian
Sindre Eng
Eivind Aanestad
Kristoffer Nozcka

Nevrologisk avdeling:

Atle Lillebø
Brage Brakedal
Beenish Nawaz
Christian Vedeler

Ellen Skorve
Karine Eid
Fredrik Romi
Hans Herberg
Kjersti Power
Lars Bø
Ole Bjørn Tysnes
Romain Guitton
Stig Wergeland.

Psykiatrisk avdeling:

Jørn Bødtker

Sjukepleiarar:

Lungeavdelinga:

Hilde Kristin Tveit (senterkoordinator)
Thomas Berge
Eirin Ripman
Cathrine Vetås
Gunvor Mo Norstein
Marianne Øvstebø
Heidi Øksnes Markussen
Maren Økland Wembstad
Daniel Jensen
Siri Katharina Van Dam Lie
Maria Fältnes (helsefagarbeidar)

ØNH-avdelinga:

Silje Rykkje
Astrid Sørheim
Marcela Salazar (til sommaren)
Mia Brunstad (til november)
Mona Bjerke
Tord Skudal
Mathilde Birkeland

KNF/nevrologisk avdeling:

Eva Aarland
Mariann Lie Onstad
Birte Steen
Hilde Vorland
Regine Engelsen Eide
Therese Lavik
Anne Lise Haktorsen

Tannlækjarar**Lungeavdelinga:**

Anders Johansson

Morten Berge

Hans Joachim Aadland

Kjersti Gjerde

Solveig Fredheim Blindheim

Mohammad Ibrahim Zafar

Ingeniørar:

Glenn Bø

Helle Nystad

Eva Berge Hope, MTA SAD

Lungeavdelinga har ei merkantil i full stilling, lækjarar i 1,2 årsverk og 4,5 årsverk blant sjukepleiarar på senteret kvar dag. Tannlækjarar har delt på 1,1 årsverk som tar imot pasientar 2 heile og en halv dag i veka i snitt. ØNH-avdelinga har hatt ein lækjar kvar mandag, halve onsdagen, heile torsdagen, kvar fredag i 2024, i tillegg til 1,5 sjukepleiarar kvar dag, og ein merkantilt tilsett i full stilling. Nevroklubikken avsetter eit årsverk spesialist/somnolog til senteret, i tillegg til 2 årsverk for sjukepleiar/teknikar. Merkantil ressursbruk er 0,5 årsverk.

Nasjonalt senter for søvnmedisin (SOVno)

Staben har i 2024 bestått av:

- Leiar: Bjørn Bjørvatn (40 %)
- Senterkoordinator: Siri Waage (100 %)
- Rådgjevar: Tom Aasnæs (100 %)
- Seniorrådgjevar Ingvild Saxvig (50%)

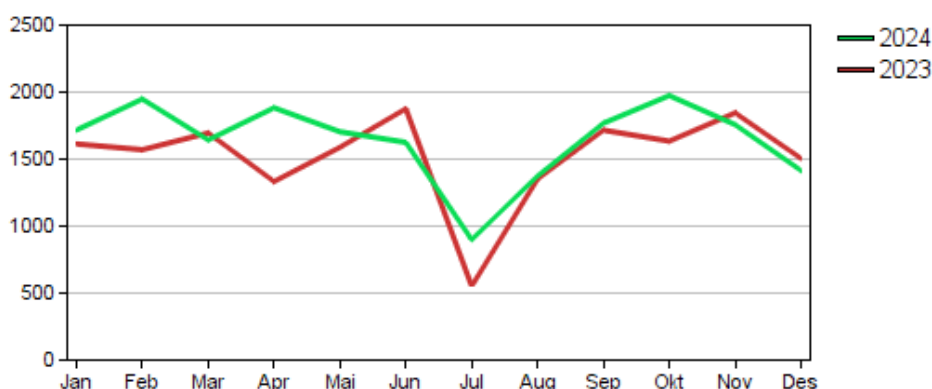
I tillegg er det knytt ei arbeidsgruppe til SOVno:

- Fred Holsten, professor dr.med, psykiater, søvnspesialist ved Bergen søvnsenter.
- Henning Olberg, ph.d, overlege, nevrolog/klinisk nevrofysiolog, Klinisk Nevrofysiologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus.
- Ståle Pallesen, ph.d, professor, Institutt for samfunnspsykologi, UiB.
- Sverre Lehmann, ph.d, klinikkdirektør, lungelege, Lungeavdelingen, Haukeland universitetssjukehus.
- Shashi Gulati, overlege, ønh-lege, Øre-nese-halsavdelingen, Haukeland universitetssjukehus.
- Maria Vollsæter, ph.d klinikkdirektør, pediater, Barneklubben, Haukeland universitetssjukehus.
- Børge Sivertsen, ph.d, seniorforsker, Folkehelseinstituttet.
- Maj-Britt Posserud, ph.d. overlege, barne- og ungdomspsykiater, Barne og ungdomspsykiatrisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus.

2. Pasientbehandling

Det blei i 2024 halde totalt 19.707 konsultasjonar ved Søvnpoliklinikken mot 18.241 i 2023. Av desse var 2.221 ny-tilviste pasientar (definert som pasientar til behandling som ikkje har hatt behandlingsepisodar i same eller føregåande år), mot 1.983 i 2023.

Figur 1. Konsultasjonar ved Søvnpoliklinikken for kvar månad i 2024 samanlikna med 2023. Tal frå klodrik-ny.ihelse.net



Avdeling	EnhetLokal	Beh.episoder	Nye pasienter	gj.sn. vurderingstid	gj.sn. ventetid til start helsehjelp
Totalt		19 707	2 221	6,5	113,5
Nevroklubben	Søvn-Hbe-Nevro*	420	90	5,4	137,5
Lungeavdelingen	Søvn HBE*	14 642	1 307	3,5	97,3
Klinikk for hode/hals	Søvn og snorking-HBE*	4 490	824	11,5	136,4
Nevroklubben	Søvn KNF-HBE*	155	0	-	-

Tabell 1 viser gjennomsnittleg ventetid frå motteken tilvising til diagnosetidspunkt ved senteret for kvar av dei tilknytte avdelingane. (Tal frå klodrik-ny.ihelse.net)

Avdeling	Ventetid – dagar	Tal frå 2023
Totalt	113,5	(142,9)
Lunge	97,3	(86,2)
ØNH	136,4	(226,8)
Nevro	137,5	(183,7)
KNF		(22,0)

Ved Søvnpoliklinikken var det 4 fristbrot ved lungeavdelinga, 0 fristbrot ved ØNH, 0 fristbrot ved Nevro og 0 ved KNF i 2024.

I 2024 utførte lungeavdelinga 1740 polikliniske polygrafi-registreringar (mot 1.845 i 2023). ØNH-avdelinga utførte 840 polikliniske polygrafi-registreringar (mot 653 i 2023).

Nevrolog har i 2024 utført 420 pasientkonsultasjonar, deretter er nevrofysiologisk vurdering med PSG. Det ble gjort 116 PSG på voksne, og 52 hos barn og unge, og 66 MSLT i 2024

Psykiater hadde 3 pasientar og 6 konsultasjonar ved Søvnpoliklinikken.

Søvnpoliklinikken leverte ut 1.412 CPAP maskinar (1.433 i 2023) ombytte 30, 136 bilevel-maskinar (156 i 2023) og 402 apnéskinner (474 i 2023). (Tal fra SBH)

Tabell 2 viser korleis dei ulike hovuddiagnosane er fordelt for pasientar ved Søvnpoliklinikken. Diagnoser med 10 eller fleir konsultasjonar er inkludert, tal frå 2023 i parentes.

Hoveddiagnose Beskrivelse		Beh.episoder		Nye pasienter	
G473	Søvnapné	15 804	(15 035)	704	(810)
R065	Munnpusting	2 836	(2 317)	1 414	(1 115)
G471	Eksessiv somnolens	169	(116)	36	(17)
J9611	Kronisk respirasjonssvikt	114	(94)	5	(1)
G474	Narkolepsi og katapleksi	92	(42)	3	(3)
G478	Andre spesifiserte søvnforstyrrelser	74	(38)	8	(2)
G470	Innsøvnings- og søvnforstyrrelser	65	(63)	10	(2)
J342	Skjev neseskillevegg	46	(48)	1	(21)
F510	Ikke-organisk insomni	43	(28)	5	(7)
J343	Hypertrofi av nesemuslinger	43	(59)	1	(0)
R298	Andre og uspes. sympt. m/tilkn. til nerve og muskelskj.syst.	42	(41)	1	(1)
J961	Kronisk respirasjonssvikt	40	(49)	1	(1)
G479	Uspesifisert søvnforstyrrelse	37	(25)	8	(4)
J449	Uspesifisert kronisk obstruktiv lungesykdom	30	(36)	3	(0)
E662	Ekstrem fedme med alveolær hypoventilasjon	18	(16)	0	(1)
G472	Forstyrrelser i søvn-våkenhetsrytmen	18	(18)	4	(4)
J310	Kronisk rinitt	13	(6)	1	(1)
G122	Sykdom i motoriske nevroner	13	(16)	0	(1)
G710	Muskeldystrofi	12	(18)	1	(0)
G258	Andre spes. ekstrapyramidale tilstander og bevegelsesforst.	12	(11)	1	(4)
F900	Forstyrrelser av aktivitet og oppmerksomhet	10	(0)	6	(0)
R53	Uvelhet og tretthet	10	(22)	?	(?)

Pasienttilfredsheit

I 2024 blei det gjennomført ei pasienttilfredshetsundersøking ved Helse-Bergen som Søvnpoliklinikken tok del i. Pasientane fekk tilsendt ei lenke til eit spørjeskjema på internett etter ein konsultasjon ved Søvnpoliklinikken. Tabellen viser prosentvise tal for Lunge og ØNH i november 2024. Tal for Nevroklinikken gjeld for heile 2024.

Lunge November-24	Ikke i det hele tatt	I liten grad	I noen grad	I stor grad	I svært stor grad	Ikke aktuelt	Antall svar
Snakket behandlerne til deg slik at du forstod dem, og var informasjonen tilpasset din situasjon?	0,5	0,5	2	15	82	0	202
Har du tillit til behandlernes faglige dyktighet?	0	0	2	26	71	0	204
Har du tillit til det øvrige personalets faglige dyktighet?	0	0	3	35	52	10	205
Fikk du tilstrekkelig informasjon om din diagnose/dine plager?	0	1	5	26	59	9	201
Opplevde du at behandlingen var tilpasset din situasjon?	0	2	4	28	64	2	203
Var du involvert i avgjørelser som angikk din behandling?	1	5	9	32	41	13	201
Opplevde du at sykehusets arbeid var godt organisert?	1	0	3	34	57	5	204
Fikk du inntrykk av at institusjonens utstyr var i god stand?	0,5	0,5	2	33	50	14	205
Var hjelpen og behandlingen du fikk alt i alt tilfredsstillende?	1	0	1	26	69	3	205
Mener du at du på noen måte ble feilbehandlet?	I svært stor grad 3	I stor grad 1,5	I noen grad 0,5	I liten grad 6	Ikke i det hele tatt 79	10	198
Måtte du vente for å få tilbud ved senteret?	Ja, altfor lenge 2	Ja ganske lenge 13	Ja, men ikke lenge 50	Nei 35	Uaktuelt 0	Antall svar 195	
Hvilket utbytte har du hatt, alt i alt, av behandlingen på institusjonen?	Ikke utbytte 1	Lite utbytte 2	En del utbytte 13	Stort utbytte 36	Svært stort utbytte 32	Ikke aktuelt 16	Antall svar 203

ØNH November-24	Ikke i det hele tatt	I liten grad	I noen grad	I stor grad	I svært stor grad	Ikke aktuelt	Antall svar
Snakket behandlerne til deg slik at du forstod dem, og var informasjonen tilpasset din situasjon?	0	1	3	1	91	3	64
Har du tillit til behandlernes faglige dyktighet?	1	0	3	9	81	5	64
Har du tillit til det øvrige personalets faglige dyktighet?	1	0	3	21	57	17	63
Fikk du tilstrekkelig informasjon om din diagnose/dine plager?	1	1	6	19	59	13	63
Opplevde du at behandlingen var tilpasset din situasjon?	0	1	5	22	60	11	63
Var du involvert i avgjørelser som angikk din behandling?	5	1	5	20	41	28	64
Opplevde du at sykehusets arbeid var godt organisert?	3	0	3	30	59	5	63
Fikk du inntrykk av at institusjonens utstyr var i god stand?	0	1	5	31	52	11	64
Var hjelpen og behandlingen du fikk alt i alt tilfredsstillende?	1	0	3	19	73	3	63
Mener du at du på noen måte ble feilbehandlet?	I svært stor grad 1	I stor grad 1		I liten grad 3	Ikke i det hele tatt 77	16	62
Måtte du vente for å få tilbud ved senteret?	Ja, altfor lenge 5	Ja ganske lenge 35	Ja, men ikke lenge 49	Nei 11	Uaktuelt 0	Antall svar 63	
Hvilket utbytte har du hatt, alt i alt, av behandlingen på institusjonen?	Ikke utbytte 0	Lite utbytte 3	En del utbytte 13	Stort utbytte 32	Svært stort utbytte 26	Ikke aktuelt 26	Antall svar 62

Nevro-Klinikken 2024	Ikke i det hele tatt	I liten grad	I noen grad	I stor grad	I svært stor grad	Ikke aktuelt	Antall svar
Snakket behandlerne til deg slik at du forstod dem, og var informasjonen tilpasset din situasjon?	0	3	0	13	84	0	32
Har du tillit til behandlernes faglige dyktighet?	0	3	0	22	75	0	32
Har du tillit til det øvrige personalets faglige dyktighet?	0	0	0	31	59	9	32
Fikk du tilstrekkelig informasjon om din diagnose/dine plager?	3	3	13	26	16	39	31
Opplevde du at behandlingen var tilpasset din situasjon?	0	3	6	19	53	19	32
Var du involvert i avgjørelser som angikk din behandling?	13	6	16	13	19	34	32
Opplevde du at sykehusets arbeid var godt organisert?	3	0	3	34	59	0	32
Fikk du inntrykk av at institusjonens utstyr var i god stand?	13	0	13	31	53	0	32
Var hjelpen og behandlingen du fikk alt i alt tilfredsstillende?	0	0	3	22	66	9	32
Mener du at du på noen måte ble feilbehandlet?	I svært stor grad 0	I stor grad 0	I noen grad 3	I liten grad 9	Ikke i det hele tatt 59	28	32
Måtte du vente for å få tilbud ved senteret?	Ja, altfor lenge 32	Ja, ganske lenge 55	Ja, men ikke lenge 10	Nei 3	Uaktuelt 0	Antall svar 32	
Hvilket utbytte har du hatt, alt i alt, av behandlingen på institusjonen?	Ikke utbytte 0	Lite utbytte 6	En del utbytte 3	Stort utbytte 25	Svært stort utbytte 13	Ikke aktuelt 53	Antall svar 32

3. Utdanning av helsepersonell

SOVno utgir tidsskriftet SØVN to ganger årleg og kan abonnerast på kostnadsfritt. Tidsskriftet er eit viktig formidlingsorgan for helsepersonell i alle helseregioner, og formidlast og til helsemyndigheter. Det trykte opplaget er på 2.200, og SØVN har totalt 2067 abonnentar på ulike plattformer. SØVN kan også lesast på våre nettsider. Det sendes ukentlige nyhetsbrev, på e-post, til 250 abonnenter.

Kurs og utdanning av helsepersonell

Alle regioner: Utdanning av personell	148
Flere regioner: Utdanning av personell	5

Forskningsmøter ved SOVno 2024

22. Februar	Navn: Martin Syvertsen Mykland <i>“Migraine and sleep - The effects of insufficient sleep on brain function in migraine”.</i>
21. Mars	Navn: Ane Wilhelmsen-Langeland <i>«SIP, Søvnskole i psykisk helsevern».</i>
18. April	Navn: Nikhil Arora <i>“Sleep traits, their interplay and the risks of acute myocardial infarction and atrial fibrillation: Prospective cohort and Mendelian randomization studies using UK Biobank and the HUNT Study”</i>
23. Mai	Navn: Siri Waage <i>«Skiftarbeidsundersøkelsen blant norske sykepleiere (SUSSH) og sammenhengen mellom arbeidstid, søvn og infeksjoner»</i>
13. Juni	Navn: Bjarte Kysnes <i>«Sammenhengen mellom skiftarbeid, søvn og arbeidsrelaterte ulykker blant helsearbeidere»</i>
22. august	Navn: Gunhild Nordbø Marthinsen <i>«Søvn og helserelatert livskvalitet hos foreldre til for tidlig fødte og fullbårne barn.»</i>
12. september	Navn: Håvard Kallestad <i>«Klinisk søvnforskning i Trondheim Sleep Group: Oversikt og status.».</i>
17. oktober	Navn: Ulrik Leidland Opsahl <i>«Tiltak for å forbedre apnéskinnebehandling ved OSA»</i>
14. november	Navn: Ingvild West Saxvig <i>«Befolkningsundersøkelsen 2024. SOVno»</i>
12. desember	Navn: Daniel Hartveit Hosøy og Philip Brevig Ørner <i>«Infeksjoner og skiftarbeid»</i>

4. Forsking. Søvnpoliklinikken og SOVno publiserte i 2024 totalt 33 søvnrelaterte vitenskapelige publikasjoner.

Vitenskapelige publikasjoner (med referee-bedømming)

1. Berezin L, Waseem R, Merikanto I, Benedict C, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Bjorvatn B, Korman M, Morin CM, Espie CA, Landtblom A-M, Penzel T, Matsui K, Hrubos-Strøm H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan RNY, Cunha AS, Yordanova J, Koscec Bjelajac A, Inoue Y, Dauvilliers Y, Partinen M, Chung F. Habitual short sleepers with pre-existing medical conditions are at higher risk of Long COVID. *Journal of Clinical Sleep Medicine* 2024; 20(1): 111-119. doi: 10.5664/jcsm.10818. PMID: 37858285
2. Kristoffersen ES, Pallesen S, Waage S, Bjorvatn B. The long-term effect of work schedule, shift work disorder, insomnia and restless legs syndrome on headache among nurses: A prospective longitudinal cohort study. *Cephalalgia* 2024; 44(1): 3331024231226323. doi.org/10.1177/03331024231226323. PMID: 38215230
3. Bjorvatn B, Waage S, Emberland KE, Litlekare S, Rebnord I, Forthun I, Rortveit G. The associations between different types of infections and circadian preference and shift work. *Chronobiology International* 2024; 41: 2: 259-266. doi: 10.1080/07420528.2024.2303986. PMID: 38221779
4. Bolstad CJ, Holzinger B, Scarpelli S, De Gennaro L, Yordanova J, Koumanova S, Benedict C, Bjorvatn B, Chan NY, Chung F, Dauvilliers Y, Espie CA, Inoue Y, Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom A-M, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Partinen M, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Ross B, Wing YK, Nadorff MR. Nightmare frequency is a risk factor for suicidal ideation during the COVID-19 pandemic. *Journal of Sleep Research* 2024; e14165. doi.org/10.1111/jsr.14165. PMID: 38366677
5. Korman M, Zarina D, Tkachev V, Merikanto I, Bjorvatn B, Koscec Bjelajac, Penzel T, Landtblom A-M, Benedict C, Chan NY, Wing YK, Dauvilliers Y, Morin CM, Matsui K, Nadorff M, Bolstad C, Chung F, Mota-Rolim S, De Gennaro L, Yordanova J, Holzinger B, Partinen M, Reis C. Estimation bias and agreement limits between two common self-report methods of habitual sleep duration in epidemiological surveys. *Scientific Reports* 2024; 14: 3420. doi: 10.1038/s41598-024-53174-1. PMID: 38341476
6. Skjærstein S, Åsaune KM, Fadnes LT, Diaz E, Bjorvatn B, Strømme EM, Mildestvedt T. Kostholdsveiledning hos fastlegen – hva rapporterer pasientene? *Tidsskrift for den norske legeförening* 2024; 144: 278. doi: 10.4045/tidsskr.23.0447. PMID: 38506015
7. Kristoffersen ES, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Changes in work schedule affect headache frequency among Norwegian nurses – a three year follow-up study. *Occupational Environmental Medicine* 2024; 81(4): 191-200. doi:10.1136/oemed-2023-109164. PMID: 38418222
8. Hiestand S, Waage S, Forthun I, Pallesen S, Bjorvatn B. Factors leading to excessive fatigue in nurses – a three-year follow-up study. *BMC Nursing* 2024; 23(1): 446. doi: 10.1186/s12912-024-02066-w. PMID: 38951772.

9. Djupedal ILR, Harris A, Svensen E, Pallesen S, Waage S, Birkeland MB, Sunde E, Bjorvatn B, Holmelid Ø, Vedaa Ø. Effects of a work schedule with abated quick returns on insomnia, sleepiness and work-related fatigue: Results from a large-scale cluster randomized controlled trial. *SLEEP* 2024; 47(7): zsae086. PMID: 38581363. doi: 10.1093/sleep/zsae086.
10. Partinen E, Inoue Y, Sieminski M, Merikanto I, Bjorvatn B, Bolstad CJ, Chung F, De Gennaro L, Espie CA, Holzinger B, Matsui K, Mota-Rolim S, Morin C, Nadorff MR, Penzel T, Plazzi G, Wing YK, Dauvilliers Y, Partinen M. Restless legs symptoms increased during the COVID-19 pandemic. *International ICOSS-survey. Sleep Medicine* 2024; 119: 389-398. PMID: 38772220
11. Marthinsen GN, Helseth S, Småstuen M, Bjorvatn B, Fegran L. A comparison of sleep, insomnia, and health-related quality of life between mothers and fathers of preterm versus full-born infants: A longitudinal study from Norway. *Sleep Science and Practice* 2024; 8: 8. doi.org/10.1186/s41606-024-00103-w
12. Xue P, Merikanto I, Delale EA, Bjelajac A, Yordanova J, Chan RNY, Korman M, Mota-Rolin A, Landtblom A-M, Matsui K M, Reis C, Penzel T, Inoue Y, Nadorff MR, Holzinger B, Morin CM, Espie CA, Plazzi G, De Gennaro L, Chung F, Bjorvatn B, Wing YK, Dauvilliers Y, Partinen M, Benedict C. Associations between obesity, a composite risk score for probable long COVID, and sleep problems in SARS-CoV-2 vaccinated individuals. *Journal of Obesity* 2024; 48(9): 1300-1306. PMID: 38849462. doi: 10.1038/s41366-024-01556-w
13. Bjerrum LB, Nordhus IH, Sørensen L, Wulff K, Bjorvatn B, Flo-Groeneboom, Visted E. Acute effects of light during daytime on central aspects of attention and affect: A systematic review. *Biological Psychology* 2024; 192: 108845. doi: 10.1016/j.biopsycho.2024.108845. PMID: 38981576
14. Murray JM, Stone JE, Abbott SM, Bjorvatn B, Burgess HJ, Cajochen C, Dekker JJ, Duffy JF, Epstein LJ, Garbaza C, Harsh J, Klerman EB, Lane JM, Lockley SW, Pavlova MK, Quan SF, Reid KJ, Scheer FAJL, Sletten TL, Wright Jr KP, Zee PC, Phillips AJK, Czeisler CA, Rajaratnam SMW, International Association of Circadian Health Clinics. A protocol to determine circadian phase by at-home salivary dim light melatonin onset assessment. *Journal of Pineal Research* 2024; 76(5): e12994. doi: 10.1111/jpi.12994. PMID: 39158010
15. Holmelid Ø, Harris A, Pallesen S, Bjorvatn B, Vedaa Ø, Waage S, Nielsen MB, Djupedal ILR, Sunde E. Acute effects of a simulated quick return on subjective sleepiness, mood and cognitive performance: A laboratory crossover-controlled trial. *Chronobiology International* 2024; 41: 1116-1127. doi: 10.1080/07420528.2024.2380736. PMID: 39037118
16. Evanger LN, Pallesen S, Saxvig IW, Hysing M, Sivertsen B, Lie SA, Gradisar M, Bjorvatn B. Associations between sleep duration, insomnia, depression, anxiety and registry-based school grades: A longitudinal study among high-school students. *Journal of Sleep Research* 2024; e14430. doi.org/10.1111/jsr.14430. PMID: 39663446

17. Holmelid Ø, Pallesen S, Bjorvatn B, Sunde E, Waage S, Vedaa Ø, Nielsen MB, Harris A. Simulated quick returns in a laboratory context and effects on sleep and pre-sleep arousal between shifts: A crossover-controlled trial. *Ergonomics* 2024 in press. doi.org/10.1080/00140139.2024.2335545. PMID: 38587121
18. Cioffi N, Diaz E, Strømme EM, Bjorvatn B, Mildestvedt T, Fadnes LT. Food insecurity in Norway: a cross-sectional study among patients visiting their general practitioner. *Scandinavian Journal of Public Health* 2024 in press. doi: 10.1177/14034948241278781. PMID: 39327711
19. De Milia L, Bjorvatn B. The relationship between shift work, sleep, and work hours on wellbeing. *Industrial Health* 2024 in press. doi: 10.2486/indhealth.2024-0088. PMID: 39155078
20. Opsahl UL, Berge M, Lehmann S, Bjorvatn B, Johansson A. Elastic bands improve oral appliance treatment effect on obstructive sleep apnea: A randomized crossover trial. *Journal of Oral Rehabilitation* 2024 in press. doi: 10.1111/joor.13870. PMID: 39344419. Nivå 2.
21. Arnesen IB, Bjorvatn B, Pallesen S, Waage S, Gradisar M, Wilhelmsen-Langeland A, Saxvig IW. Insomnia in adolescent epidemiological studies: To what extent can the symptoms be explained by circadian factors? *Chronobiology International* in press.
22. Baumann AC, Pallesen S, Mentzini RA, Kolberg E, Waagbø V, Sørensen A, Kristensen JH. An exploratory qualitative interview study on grassroots esports in sports clubs. *Frontiers in Sports and Active Living* 2024; 6: article no. 1305441: PMID: 39149572
23. Sunde E, Harris A, Olsen OK, Pallesen S. (in press). Moral decision-making at night and the impact of night work with blue-enriched white or warm light: a counterbalanced crossover study. *Annals of Medicine* 2024; 56, article no. 2331054. PMID: [38635448](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38635448/).
24. Austgulen, A., Posserud, M. B., Hysing, M., Haavik, J., & Lundervold, A. J. (2024). Deliberate self-harm in adolescents screening positive for attention-deficit/hyperactivity disorder: a population-based study. *BMC psychiatry*, 24(1), 564. PMID: 39160455
25. Vestergaard CL, Simpson MR, Sivertsen B, Kallestad H, Langsrud K, Scott J, Vedaa Ø. Weekday-to-weekend sleep duration patterns among young adults and outcomes related to health and academic performance. *Sleep Science Practice* 8, 15 (2024). <https://doi.org/10.1186/s41606-024-00109-4>
26. Skoglund H, Sivertsen B, Kallestad H, Vedaa O. Digital cognitive behavioral therapy for insomnia for people with comorbid psychological distress: A large scale randomized controlled trial. *Sleep Med.* 2024;121:241-50. PMID: 39024778
27. Vestergaard CL, Skogen JC, Hysing M, Harvey AG, Vedaa Ø, Sivertsen B. Sleep duration and mental health in young adults. *Sleep Med.* 2024;115:30-8. DOI: 10.1016/j.sleep.2024.01.021 PMID: 38330693

28. Kaldenbach S, Hysing M, Strand T, Sivertsen B. Energy drink consumption and sleep problems in Norwegian university students: a cross-sectional study. *BMJ Open* 2024;14:e072951. DOI: 10.1136/bmjopen-2023-072951 PMID: 38262632
29. Schønning V, Hysing M, Dovran A, Nilsen SA, Hafstad GS, Vedaa Ø, Sivertsen B. Sleep and childhood maltreatment: A matched-control study of sleep characteristics in Norwegian adolescents. *Scan J Psych* 2024;65(1):119-28. PMID: 37626444 DOI: 10.1111/sjop.12960
30. Simpson SJ, Du Berry C, Evans DJ, Gibbons JTD, Vollsæter M, Halvorsen T, et al. Unravelling the respiratory health path across the lifespan for survivors of preterm birth. *The Lancet Respiratory medicine*. 2024;12(2):167-80. PMID: 37972623
31. Hov B, Andersen T, Toussaint M, Mikalsen IB, Vollsæter M, Brunborg C, et al. Mechanically assisted cough strategies: user perspectives and cough flows in children with neurodisability. *ERJ Open Res*. 2024;10(1). PMID: 38196892
32. Andersen TM, Brekka AK, Fretheim-Kelly Z, Lujan M, Heimdal JH, Clemm HH, et al. Upper Airway and Translaryngeal Resistance During Mechanical Insufflation-Exsufflation. *Chest*. 2024. PMID: 39197511
33. Brekka AK, Ntoumenopoulos G, Røksund OD, Engeset MS, Clemm H, Halvorsen T, et al. Use of Laryngeal Ultrasound to Observe Laryngeal Movements During Noninvasive Ventilation in Healthy Volunteers. *Respiratory care*. 2024. PMID: 39472069

5. Formidling til allmennheten

Brosjyrar: SOVno har laga 4 pasientbrosjyrar om søvn og søvnsjukdommar. Alle vart oppdaterte i 2023. Disse formidlast gratis til helsepersonell over heile landet, og er populære brosjyrar på legekontor og sjukehuseiningar. Rundt rekna 8.300 brosjyrar ble sendt ut i 2024.

Nettsider: I 2024 hadde Søvnpoliklinikken 5.287 på hovudsida og 11.737 treff totalt på alle sidene. SOVno hadde 471.740 treff totalt på alle sidene, og er blant toppane i talet på sidevisingar totalt sett i Helse Bergen.

Medieoppslag: 155 i TV, radio, nettsider og avis/tidsskrift.