

Plan for lindring og best mulig livskvalitet

forenklet individuell plan
til bruk i palliasjon

for



Informasjon om individuell plan

Dersom du har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, har du rett til å få utarbeidet en individuell plan (IP). Du har også rett til å få utnevnt en koordinator som skal sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbudet samt framdrift i arbeidet med individuell plan. Retten til koordinator gjelder også om du ikke ønsker IP (Lov om pasient- og brukerrettigheter § 2-5).

Mål med individuell plan til bruk i palliasjon:

- å styrke samarbeidet mellom deg, dine pårørende og hjelpeapparatet
- å gi oversikt over aktuelle tjenester og kontaktpersoner
- å kartlegge hva som er viktig for deg og dine nærmeste pårørende

*NB: Ta med individuell plan når du skal til lege/sykehus.
Gi beskjed til lege/sykepleier om at du har individuell plan.*

SAMTYKKE TIL UTARBEIDELSE AV INDIVIDUELL PLAN	
Jeg vil at det utarbeides en individuell plan for meg. Jeg har forstått hva individuell plan er, og hva det innebærer å benytte ordningen. Jeg er klar over at jeg når som helst kan trekke mitt samtykke tilbake.	
Samtykket gjelder f.o.m:	Ny gjennomgang:
Sted, dato:	
Underskrift:	Ev. verges/stedfortreders underskrift:
Jeg samtykker til at min individuelle plan kan brukes av de som er involvert i tjenestetilbudet mitt. Jeg skal bli bedt om samtykke dersom andre enn disse har behov for planen.	

KOORDINATOR FOR PLANEN / KONTAKTPERSON		
Navn:	Tilgjengelighet:	Telefon:
Arbeidssted:		

KONTAKTOVERSIKT PÅRØRENDE			
	Navn:	Slektskap/tilknytning:	Telefon:
1. pårørende:			
2. pårørende:			
3. pårørende:			
Barn som pårørende:			

KONTAKTER I DE KOMMUNALE HELSE- OG OMSORGSTJENESTENE			
	Navn:	Tilgjengelighet:	Telefon:
Fastlege:			
Hjemmetjeneste:			
Primærkontakt:			
Ressurssykepleier:			
Kreftkoordinator:			
Kommunalt pall.team:			
Fysioterapeut:			
Ergoterapeut:			
Andre:			

KONTAKTER I SPESIALISTHELSETJENESTEN		
	Tilgjengelighet:	Telefon:
Ansvarlig avdeling:		
Palliativt team:		
Andre:		
Andre:		

VIKTIGE TELEFONNUMMER
Vakttelefon hjemmesykepleien:
Legevakt: 116117
Akutt nødtelefon/ambulans: 113
Andre:

ANDRE KONTAKTER

NAV/sosionom, prest/diakon/sjelesørger, kommunalt hjelpemiddellager, frivillige tjenester, aktuelle pasient-/brukerorganisasjoner, venner/familie/naboer mm.

Navn og rolle:	Telefon:

Avtale ved behov for innleggelse i sykehus

Sykehus/sengepost:	Tlf:
Hva er avtalt og hvem er det avtalt med, ev. åpen kontakt:	Journalført dato:

**Hva er viktig for meg og mine nærmeste pårørende nå og i tiden som kommer?
Mål, ønsker og behov for støtte**

Mine tanker om sykdommen, videre forløp og behandling - håp og bekymringer

Avtalte tiltak Hva kan hjelpeapparatet, frivillige og pårørende/nettverket bidra med? Hvem bidrar med hva?	Ansvarlig	Avsluttet dato

Annet: