



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

Nyhetsbrev 21.06.2024

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

To ganger i året sender vi ut nyhetsbrev for å gi dere en oppsummering på aktiviteter som har vært i nettverket siste halvår, informere om planer fremover og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Send gjerne brevet videre til kolleger på arbeidsplassen eller legg et eksemplar på vaktrommet for å synliggjøre hva dere er en del av 😊

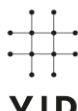


Vet du hvor mange ressurspersoner det finnes totalt i Helse Vest sitt nettverk? Og har du oversikt over din lokale nettverksgruppe?

Sjekk ut www.pallnet.no, register over ressurspersoner i Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest

Hva har skjedd siden sist?

13. februar arrangerte driftsgruppen for sykepleienettverket felles nettverksmøte for alle ressurspersoner og kreftkoordinatorer i sykepleienettverket. Tema var *Lindring av smerte og kvalme hos palliative pasienter*, og det ble lagt stor vekt på å få økt kunnskap og ferdigheter til å kunne kartlegge symptomer, sette i gang tiltak og følge opp. Det ble også lagt vekt på å gi ressurspersonene forståelse for hvor viktig den enkeltes kompetanse og holdninger er, både for symptomregistrering og symptomlindring. 100 ressurspersoner deltok og evaluerte dagen. 73 % opplever det som svært nyttig å ha et slikt felles nettverksmøte, og 92 % opplevde dagen som svært god / meget god. De aller fleste hadde svært god / meget god nytte av innleggene, og vi fikk inn 26 svar til gode idéer til hvordan formidle kunnskap tilbake til eget arbeidssted etter nettverksmøter. Disse innspillene vil dere høre mer om, bl.a. på høstens introduksjonskurs.



I mai og juni har det vært arrangert 7 lokale nettverksmøter i sykepleienettverket. Vi har vært i Masfjorden, Eikelandsosen, Øygarden og på Voss. Vi har vært på Signo Konows Senter og Skjoldtunet, og en gruppe har vært på KLB. Tema har vært fatigue i de fleste gruppene. Ventesorg har vært tema i en gruppe, og en gruppe presenterte erfaringer fra et case om hjemmedød. Stort engasjement og godt oppmøte.

Fysio- og ergoterapinettverket

4. juni arrangerte driftsgruppen digital fagdag for fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Bergen, Helse Stavanger og Helse Fonna. I tillegg deltok terapeuter fra Helse Førde. Det var bra oppmøte med 101 påmeldte, og innleggene ble godt evaluert. Tema for samlingen var Ivaretagelse av hjelperen og fatigue. Her fikk vi innsikt i hva fatigue er, og hvordan det begrenser brukerens utfoldelse, sett fra tverrfaglig perspektiv. Det var innlegg ved overlege Frode Skanke, fysioterapeut Synne-Kristin Bøhn og ergoterapeut Thea Bakken. Psykolog Marianne Straume holdt et godt innlegg om ivaretagelse av hjelperen. Det er ikke planlagt egen samling for fysio- og ergoterapinettverket til høsten.

Høstens planer

28. august planlegges det felles **introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige som** ikke tidligere har vært på kurs. Hovedmålet for kurset er å gi kunnskap om det palliative fagfeltet, organiseringen av nettverket og rollen som ressursperson.

14. november inviteres ressurspersoner og ledere/fagansvarlige i både sykepleie- og fysio- og ergoterapinettverket til felles **årlig fagdag**. Tema er ny teknologi, nye metoder og nye digitale løsninger.

Datoer for høstens nettverksgruppemøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Bergen I	3. oktober
Bergen II	26. september
Bergen III	19. september
Vest	18. september
Midthordland	23. september
Nordhordland	1. oktober
Voss	25. september



Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, dersom det ikke allerede er gjort. Husk at møtene er obligatoriske. Bildet til

høyre er hentet fra nettverksmøte i Masfjorden 28. mai, og viser Nordhordlandsgruppen som består av ressurspsykepleiere, kreftkoordinator og en ressursvernepleier.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Prosjektmidler

Tilskuddsordningen ***[Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt](#)*** er en fin anledning til å styrke kvaliteten i tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg og deres pårørende, og for å bidra til kompetansebygging i kommunene. Alle kommuner kan søke om midler til prosjekt. Søknadsfrist pleier å være 1. mars hvert år. Pågående palliative prosjekt i vår region kan dere lese mer om på KLB sine nettsider, under [Kommunale prosjekt](#). Ta gjerne kontakt med KLB ved spørsmål.

Brosjyren «Når en av våre nærmeste dør»

Brosjyren «Når en av våre nærmeste dør» er nå tilbake og kan kjøpes, eller lastes ned og skrives ut selv.

[Bestill brosjyre fra Norsk helsenetts nettbutikk \(nhn.no\)](#)

[Last ned trykkfiler for egen produksjon eller for egen utskrift \(nhn.no\)](#)

Se også temasiden [Døden – en del av livet \(helsenorge.no\)](#)



Frivillighet

«Frivillighet i palliativ omsorg i kommunene» er en oppsummering av kunnskap om dette feltet. Link til kunnskapsoppsummeringen: [Omsorgsbiblioteket: Frivillighet i palliativ omsorg i kommunene - En oppsummering av kunnskap \(unit.no\)](#)

Verdensdagen for lindrende behandling

Verdensdagen vil bli markert 17. oktober i Bergen sentrum med tema «Nærmiljø der vi bryr oss». Det er satt ned en arbeidsgruppe for videre planlegging og mer informasjon kommer. Følg med og vær med å bidra 😊.

Nytt fra Kreftforeningen

Sorgkurs

Kreftforeningen har laget et [Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende – Kreftforeningen](#). Kurspakken gjør det mulig å arrangere lokale mestringskurs for etterlatte. Her deltar landets beste fagpersoner på sorg og sorgreaksjoner. Kurspakken inneholder flere mini- foredrag og samtaler om sorg. Du som arbeider med kreftomsorg og lindrende behandling, kan holde kurs der du bor, i kommunen eller på arbeidsplassen. Sorgkurset er laget i samarbeid med Montebellosenteret og med støtte fra Stiftelsen Dam.

Kreftforeningen har i vår lansert kurset rundt i norske byer. I den forbindelse har de også vist filmen «[Ukjent landskap](#)», som fremdeles går på norske kinoer. Etter hvert vil den også bli lansert på NRK.

Se ellers informasjon om tilbudene: [Kreftforeningen](#)

Pårørendekveld

Pårørendekveld er et nytt tilbud på Vardesenteret. Mer om dette tilbudet og om andre tilbud kan du lese på [Vardesenteret i Bergen](#).

Kurs og konferanser

Landskonferansen «[Et åpent vindu mot verden](#)» arrangeres i Bergen 11.-13. september 2024. Påmelding er nesten fulltegnet, men fremdeles mulig å melde seg på.



Grunnkurs i palliasjon: 1.-2.oktober, på Bikuben, HUS. Åpent for deltakere fra spesialisthelsetjenesten og fra kommunale helse- og omsorgstjenester i Helse Bergens nedslagsfelt.

[22. landskonferanse i kreftsykepleie «Når livet tar ukjente veier»](#), 17. -19. september 2025, Bergen.

På [KLB sine nettsider](#), under kurs, seminar, konferanser og webinar finnes det diverse webinar tilgjengelig, i regi av International Collaborative for Best Care for the Dying Person: [Webinars | Best Care for the Dying Person](#).



Vi takker for svært godt samarbeid denne våren og ønsker dere en riktig god sommer!

*Med vennlig hilsen
Ann-Kristin Øren, leder av driftsgruppen for sykepleienettverket
Synnøve Glesnes, leder av driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket*

Foto: Sissel Pihl