

## Individuell plan

Dersom du har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, har du ifølge helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 rett til å få utarbeidet en individuell plan (IP). Du har også rett til å få utnevnt en koordinator, som skal sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbudet

(Lov om pasient- og brukerrettigheter § 2-5).

## Plan for lindring og best mulig livskvalitet - individuell plan til bruk i palliasjon

Denne planen skal bygge på dine ønsker, behov og muligheter. Den skal være enkel og rask å opprette og må oppdateres jevnlig.

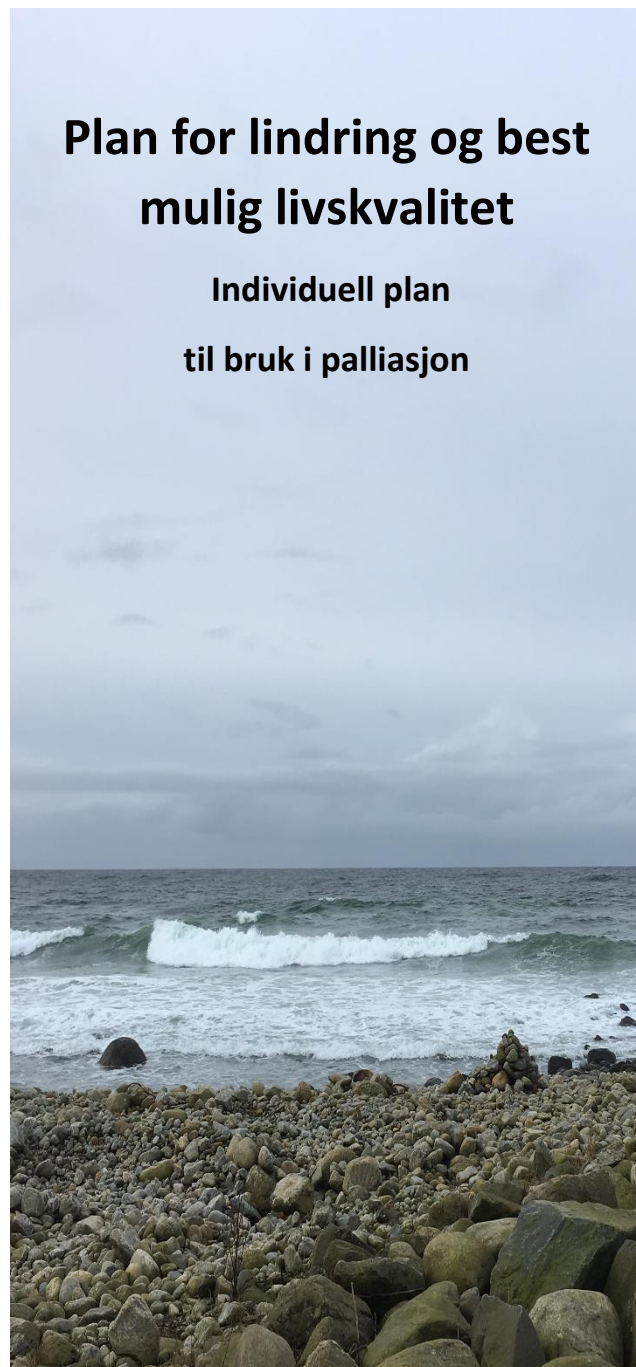
## Hvordan kan jeg få en individuell plan?

Dersom du ønsker å få en individuell plan, eller ønsker mer informasjon om individuell plan, ta kontakt med helsepersonell som du har kontakt med i kommune eller sykehus.



Kompetansesenter i lindrande behandling  
Helseregion Vest

[helse-bergen.no/palliasjon](https://helse-bergen.no/palliasjon)



## Plan for lindring og best mulig livskvalitet

Individuell plan  
til bruk i palliasjon

## Plan for lindring og best mulig livskvalitet

- Dette er DIN plan og skal underskrives av deg
- Den er et redskap for samarbeid mellom deg, dine pårørende og involvert helse- og omsorgspersonell
- Den kan med fordel opprettes tidlig i sykdomsforløpet, og skal oppdateres jevnlig
- Den skal følges opp av en koordinator
- Planen bør følge med ved flytting mellom hjem, sykehus, palliative enheter eller annet
- Du skal alltid ha et oppdatert eksemplar
- Planen kan også lagres i kommunens og/eller sykehusets journalsystem

## Formål med planen:

- Bidra til mest mulig trygghet for deg og dine pårørende
- Sikre at tilbudet som gis deg, er i tråd med dine ønsker og behov
- Styrke samarbeidet mellom deg, dine pårørende og hjelpeapparatet
- Gjøre det lettere for hjelpeapparatet å få oversikt over dine ønsker, kontakter og tjenester

## Innhold i planen:

- Samtykke/underskrift
- Navn på koordinator
- Kontaktoversikt og viktige telefonnummer
- Avtale ved behov for innleggelse i sykehus
- Hva er viktig for meg og mine nærmeste?
- Mine tanker om sykdommen, videre forløp og behandling
- Avtalte tiltak

