

ÅRSRAPPORT

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR SØVNSYKDOMMER


SOVno

2004

Bjørn Bjorvatn
Senterleder

Janne Grønli
Senterkoordinator

BAKGRUNN

Nasjonalt Kompetansesenter for Søvnsykdommer (SOVno) ble etablert i september 2004, og er lokalisert til Psykiatrisk Klinikk på Haukeland Universitetssykehus.

Det er Helsedepartementet som fatter vedtak om etablering av Nasjonale kompetansesentra. SOVno skal sikre nasjonal kompetanseoppbygging og kompetansespredning innenfor søvn.

Viktige oppgaver er (se for øvrig <http://www.dep.no/hd/norsk/publ/rundskriv/042061-990017>)

- Forskning og fagutvikling innen fagfeltet. Dette innebærer både å drive forskning i egen regi, samt bidra til forskning- og fagutvikling i andre fagmiljøer for å bygge opp nasjonal kompetanse. Kompetansesenteret følger med i internasjonal fagutvikling, samt bidrar til etablering og kvalitetssikring av nasjonale faglige retningslinjer og nasjonale medisinske kvalitetsregistre innenfor fagområdet
- Undervisning innenfor eget fagområde i grunn-, videre- og etterutdanninger
- Veiledning og rådgivning på nasjonalt nivå innenfor eget fagområde, dvs. sikre spredning av kompetanse til landet for øvrig
- Bidra til å gjøre informasjon tilgjengelig på eget fagområde

Det skal ikke drives pasientbehandling ved SOVno. Slik behandling vil foregå ved allerede etablerte kliniske avdelinger/sentre/fastleger. SOVno vil kunne være hjelpelig til å rettlede pasienter i valg av behandlingssted.

ORGANISASJON

SOVno:

Bjørn Bjorvatn, leder, dr.med. (20% stilling ved Helse Bergen), professor ved Institutt for samfunnsmedisinske fag, UiB

Janne Grønli, senterkoordinator/kontaktperson, cand. scient. (50% stilling ved Helse Bergen)

Fred Holsten, professor dr.med., Psykiatrisk Institutt, UiB

Håvard Skeidsvoll, seksjonsoverlege, Klinisk Nevrofysiologisk avdeling, Haukeland Universitetssykehus

Reidun Ursin, professor dr.med., Institutt for biomedisin, UiB

Jan Grebstad, overlege, lungeavdelingen, Haukeland Universitetssykehus

Inger Hilde Nordhus, professor dr. philos., Institutt for klinisk psykologi, UiB

Ståle Pallesen, førsteamanuensis dr. psychol., Institutt for samfunnspsykologi, UiB

Chiara M. Portas, professor dr.med., Institutt for biomedisin, UiB

Magne Tvinnereim, dr.med., Bergen søvnsenter

Doktorgradsstipendiater (som veiledes av SOVno-medlemmer):

Janne Grønli

Arne Fetveit

Siri Omvik

Børge Sivertsen

Eldbjørg Fiske

Jan Øystein Berle

Arvid Skjerve

Siri Nome

Signe Ho-Yen

Nasjonal referansegruppe:

Trond Sand, professor dr.med., NTNU, Trondheim

Gunnar Lundemo, overlege, Sentralsjukehuset i Rogaland, Stavanger

Per Monstad, overlege, Sørlandet Sykehus Kristiansand

Harriet Akre, overlege dr.med., Søvnklinikken Omnia, Oslo

Solveig N. Ervik, dr.scient, Nasjonalt Kompetansesenter for AD/HD, Tourettes syndrom og Narkolepsi, Oslo

Margaret Sandøy Ramberg, leder, Foreningen for søvn sykdommer, Oslo

REGNSKAPSRAPPORT 2004

Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer, SOVno (etablert september 2004)

Inntekter

Tilskudd til kompetanse	800.000
-------------------------	---------

Sum driftsinntekter	800.000
---------------------	---------

Utgifter

Fastlønn, faste tillegg	209.000
-------------------------	---------

Sosiale kostnader	53.000
-------------------	--------

Oppussing kontor, utstyr	115.000
--------------------------	---------

Forskningstjenester, andre driftskostnader	225.000
--	---------

Sum driftsutgifter	602.000
--------------------	---------

Årsresultat

Resultat ekstra	198.000
-----------------	---------

AKTIVITETER

Det er stor aktivitet, se under hvert medlems CV. Veiledning gis på doktorgrads- og hovedfagsnivå. I tillegg veiledes forskerlinjestudenter og medisinstudenter (sær oppgaver). Det er avholdt et to-dagers kurs for helsepersonell, "Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner" i desember 2004. I alt 45 deltok på dette kurset.

Medlemmene har deltatt aktivt på internasjonale søvnkongresser.

Det er startet opp med månedlige forskningsmøter. Første møtet ble avholdt i desember 2004. Vi har lagt stor vekt på å opprette gode internett-sider. Vi er svært godt fornøyd med resultatet så langt, men vi vil videreutvikle sidene jevnlig. Av hovedpunkter nevnes at www.helse-bergen.no/sovno inneholder en rekke informasjonssider om søvn og ulike søvnlidelser, som pasienter og helsepersonell kan hente ut. Sidene inneholder videre informasjon om kurs og kongresser, nyttige linker og en publikasjonsliste.

SOVno medlemmenes CV-er for 2004:

Bjørn Bjorvatn

Artikler:

Bjorvatn B, Pallesen S. Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner. Norsk Farmaceutisk Tidsskrift, 2004, Nr. 3, 112: 19-24.

Grønli J, Murison R, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM, Ursin R. Chronic mild stress affects sucrose intake and sleep in rats. Behavioural Brain Research, 2004, 150: 139-147.

Skjerve A, Bjorvatn B, Holsten F. Light therapy for behavioural and psychological symptoms of dementia. International Journal of Geriatric Psychiatry, 2004, 19: 516-522.

Fetveit A, Bjorvatn B. The effects of bright-light therapy on actigraphical measured sleep last for several weeks post-treatment. A study in a nursing home population. J Sleep Research, 2004, 13: 153-158.

Bjorvatn B. Søvnighet ved dødsfall blant bilførere. Tidsskrift for Den norske lægeforening, 2004, 124: 1828.

Skjerve A, Holsten F, Årslund D, Bjorvatn B, Nygaard HA, Johansen IM. Improvement in behavioral symptoms and advance of activity acrophase after short term bright light treatment in severe dementia. Psychiatry and Clinical Neurosciences, 2004, 58: 343-347.

Bjorvatn B, Holsten F. Søvnvansker. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, 2004, s. 188-193.

Ruths S, Straand J, Nygaard HA, Bjorvatn B, Pallesen S. Effect of antipsychotic withdrawal on behavior and sleep/wake activity in nursing home residents with dementia: a randomized, placebo-controlled, double-blinded study. The Bergen district nursing home study. J Am Geriatr Soc, 2004, 52: 1737-43.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Søvnlidelser hos eldre som bruker sovemiddel hver kveld. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 2600-2

Bjorvatn B. Fagmedarbeider for tre artikler (Søvnløshet, Søvnproblemer hos barn, Forsinket søvnfasesyndrom). Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL) 2004.

<https://www.nhi.no/pwdnel/admin/login.asp>

Pallesen S, Holsten F, Bjørkum AA, Bjorvatn B. Er søvnvansker ved nattarbeid et problem for offshoreindustrien? Tidsskrift for Den norske lægeforening 2004; 124: 2770-2.

Bjørkum AA, Pallesen S, Holsten F, Bjorvatn B. Skiftarbeid og ulykker – relevans for offshoreindustrien. Tidsskrift for Den norske lægeforening 2004; 124: 2773-5.

Øyane N, Bjorvatn B. Sleep disturbances in adolescents and young adults with autism and Asperger syndrome. Autism 2005; 9: 83-94.

Fetveit A, Bjorvatn B. Bright light treatment reduces actigraphic measured daytime sleep in demented nursing home patients. American Journal of Geriatric Psychiatry, in press.

Pallesen S, Skjerve A, Bjorvatn B. Light therapy for sleep and sleep related disturbances. Bok-kapittel. in press.

Abstrakter:

Grønli J, Murison R, Bjorvatn B, Portas C, Sørensen E, Ursin R. Validation, and studies of sleep, neurotransmitters and neurotrophin in "Chronic mild stress" an model of depression. Annual NFR-meeting, Februar, 2004.

Bjorvatn B, Nordhus IH, Pallesen S. Sleepiness and it's correlates in a Norwegian population. Sleep 2004, 27 (abstract suppl), A400.

Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B, Skjerve A, Thayer, J. Reaction to sleeplessness and the impact of trait worry: an experimental study. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) 544.

Fetveit A, Bjorvatn B. Bright light treatment reduces actigraphic measured daytime sleep in demented nursing home patients. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) 230.

Øyane NMF, Holsten F, Ursin R, Bjorvatn B. Seasonal variations in mood and behaviour associated with female gender, low annual income and education. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) 831.

Ursin R, Bjorvatn B, Holsten F. Sleep characteristics of 40-45 year old short, medium and long sleepers in a Norwegian county. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) 751.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep disorders in elderly patients with chronic use of hypnotics. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) xx.

Saxvig I, Ursin R, Lundervold A, Bjorvatn B, Gronli J, Portas CM. The effect of REM sleep deprivation on different memory tasks in humans. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1) 652.

Waage S, Moen BE, Bjorvatn B, Odeen M, Eriksen HR. Health effects of 21 days shift periods and long work hours in an isolated and extreme environment. Behavioral Medicine Meeting. 2004.

Formidling:

2.1.04: Intervjuet i Dagsavisen om forskriving av beroligende midler.

2.2.04: Intervjuet i VG om søvnproblemer i ulike fylker i Norge.

16.3.04: 1 t foredrag om søvn, Hjerneuken 2004, Haukeland Sykehus.

22.3.04: Intervjuet i BT, Aftenposten, Adresseavisa, Stavanger Aftenblad om søvn.

21.4.04: Intervjuet i Utopia, studentavisa i Tromsø, om våken-netter i eksamensperioder.

juli 04: Intervjuet i Dagsavisen om betydningen av søvnlengde.

10.8.04: Intervjuet i VG om tretthet om morgenen.

11.8.04: Intervjuet i Dagbladet om søvn og varme netter.

- 11.8.04: Intervjuet i P4 om varmebølgen og søvn.
- 15.8.04: Intervjuet i VG om å følge den indre klokke.
- 33/2004: Intervjuet i Allers om søvn og søvnbehandling.
- 23.8.04: Intervjuet i Radio 1 Bergen om B-mennesker og søvn.
- 3/2004: Intervjuet i Hubro (UiB-magasin) om ”melankolsk mørketid”.
- 2.11.04: Intervjuet i Dagbladet om søvn.
- 7.11.04: Intervjuet i BT om søvnighet.
- 24.11.04: Intervjuet på P4 om søvn og overvekt.
- høst-04: Intervjuet i Vi Menn om søvnighet og tretthet.
- 9.12.04: Intervjuet i Trønderavisa om voldtekt under søvn.
- 14.12.04: Intervjuet i VG om sex i søvne.
- 21.12.04: Intervjuet på TVN om årets mørkeste dag og lysets effekt på humøret.

Forelesninger/foredrag:

- jan 2004: 3 t kurs om søvn og døgnrytme for nattsykepleiere, Tvedestrand Sykehjem
- Febr 2004: 1 t forelesning om søvn ved Faglig-Pedagogisk Dag, UiB.
- mars 2004: Kursleder og 9 forelesninger om søvn for leger, Gaustablikk.
- Mai 2004: Foredrag om søvnighet, Sardinia, Italia.
- Juni 2004: Posterpresentasjon ved 18th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, Philadelphia, USA.
- Sept 2004: Foredrag (invitert) om ’Sleep and sleep disturbances in the elderly’, 32th Congress of the European Association of Geriatric Psychiatry.
- Okt 2004: Posterpresentations ved 17th Congress of the European Sleep Research Society, Tsjekkia.
- okt 2004: 1 t foredrag om søvn, døgnrytme og lysbehandling for intensiv-sykepleiere, HUS.
- nov 2004: 4 t foredrag om søvn, døgnrytme og skiftarbeid for HMS-avdelingen til fiskeforprodusenten EWOS.
- Des 2004: Kursleder og 8 forelesninger for leger og annet helsepersonell om ’Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner’, todagerskurs i Bergen
- 2004: 18 timers undervisning om søvn og depresjon for medisinerstudenter, Uib.

Veiledning:

Jeg har en doktorgradskandidat (Arne Fetveit) som innleverer sin doktorgradsavhandling ’Sleep disturbances in nursing home patients with dementia’ i januar 2005 . Tre artikler er publisert (en i 2004), og en artikkel er ’in press’. Jeg er hans hovedveileder.

Jeg er medveileder på et doktorgradsprosjekt om kronisk insomni. To doktorgradstipendiater (Siri Omvik og Børge Sivertsen) jobber med prosjektet som startet i 2003. Prosjektet utgår fra psykologisk fakultet.

Janne Grønli har doktorgradsstipend. Jeg er medveileder. Hun studerer depresjonsmodellen ’Chronic mild stress’. To artikler er publisert/in press, en i 2004. Planlagt innlevering av avhandlingen er våren 2005.

Jeg er medveileder for Signe Ho-Yen, i prosjektet ’Postnatal depression – differences between Nepali and Norwegian women’.

Jeg er hovedveileder for Nicolas Øyane som undersøker årstidsvariasjoner i humør (data fra HUSK-undersøkelsen). En artikkel er under vurdering i et tidsskrift. Prosjektet er ment å lede til en doktorgradsavhandling.

Jeg har veilederansvar for to forskerlinjestudenter. Knut Forberg startet opp høsten 2003, og Ina Marie Sagen startet opp høsten 2004.

Jeg veileder flere medisinerstudenter som holder på med særoppgaver innen søvn: Marianne Omland og Vibeke Kvanvik Nygaard leverte inn sin oppgave 'Søvn hos medisinerstudenter' i 2004.

Ivar Nagelgaard Omenås leverte inn sin oppgave 'Søvn- og døgnrytmeproblemer ved skiftarbeid' i 2004.

Ola Amundsen leverte inn sin oppgave 'Effekt av lysbehandling ved vinterdepresjon' i 2004. Kristine Stangenes holder på med sin oppgave 'Lysbehandling/melatonin ved nattarbeid offshore'.

Anne Marie van den Hoven holder på med sin oppgave 'Kartlegging av søvn i ulike pasientpopulasjoner'.

Sandra Dale og Ruth Erikstein holder på med sin oppgave 'Søvn og døgnrytmeproblemer ved nattarbeid hos sykepleiere'.

Annen aktivitet:

Medlem av locus for neurovitenskap, Det medisinske fakultet, Universitetet i Bergen

Jeg deltar i Senter for stress, søvn og helse. Dette er et senter som har samlet forskere fra flere forskningsmiljøer ved det medisinske og psykologiske fakultet.

Jeg deltar i HMS-petroleum, som er et kompetanseprosjekt innen fysisk arbeidsmiljø og helse, i regi av NFR.

Jeg har ledet et stort prosjekt som undersøker effekten av lysbehandling og melatonin på nattarbeid i Nordsjøen. Prosjektet har fått økonomisk støtte fra Hydro. Datainnsamlingen er ferdig, og artikkelskriving er påbegynt.

Jeg er norsk prosjektleder for en internasjonal multisenterundersøkelse vedrørende et nytt sovemiddel. Studien gjennomføres i regi av Lundbeck AS.

Jeg deltar i Nordic Study Group vedrørende 'Restless legs'. En artikkel på prevalens og alvorlighet av restless legs er under vurdering i et tidsskrift.

Sammen med Fred Holsten har jeg forfattet søvnkapittelet i Norsk Legemiddelhåndbok.

Jeg er ansvarlig for søvnkapitlene i Norsk Elektronisk Legehåndbok.

Jeg jobber ved Bergen søvnsenter (fra 1996), og behandler pasienter med alle typer av søvnproblemer.

Jan Åmund Grebstad

Formidling:

- Organisert og sporadisk formidlingsfunksjon til helsepersonell, presse (4 kontakter), myndigheter, pasientorganisasjonar, pasientar og andre, i alle spørsmål om kronisk respirasjonssvikt, lungerehabilitering, behandling av søvnapné, etc, etter henvendelser fra gang til gang.

Forelesninger/foredrag:

- Dagskurs ved Haukeland universitetssjukehus i behandling av respirasjonsforstyrrelser i daglig aktivitet og under søvn for heimetenestene i distrikta i Hordaland
- Foredrag på Engensenteret om respirasjonsforstyrrelser i daglig aktivitet og under søvn for almenpraktikarar i Bergensområdet.
- Undervisning i heimerespiratorbehandling ved Nevrologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus.
- Undervisning for helsepersonell i Sogn og Fjordane. Arrangør: Nasjonalt kompetansesenter for heimerespiratorbehandling (NKH)
- Undervisning (to timar) om hypoventilasjon på Nasjonalt kompetansesenter for NKH sit universitetskurs i Bergen i mars.
- Foredrag arrangert av Landsforeningen for hjerte-og lungesjuka om oksygenbehandling. Grieg suitell, Sandsli.
- Foredrag arrangert av LHL om tung pust. Store auditorium, Haukeland universitetssjukehus.

Verv og lignende

- Fast medlem i fagrådet til Landsforeningen for polioskadde, avdeling av Norges handikapforbund.
- Leiar av arbeidsgruppe som har laga retningsliner for oksygenbehandling i regionen.

Veiledning:

- Rettleiar for utdanningskandidatar i greinspesialiteten lungesjukdomar ved Lungeavdelinga, Haukeland universitetssjukehus.
- Medretteiar for Bente Frisk som har skrive hovudfagsoppgåve i fysioterapi. Rettleiar og medforattar for skriving av artikkel som oppfølging av dette.
- Rettleiar for pilotprosjekt til ergoterapeut Merete Boge som implementerer nytt effekt mål i lungerehabilitering.

Annen aktivitet:

Hovudyrke: Overlege ved Lungeavdelinga, Haukeland universitetssjukehus. Spesialfunksjon: Lungerehabilitering. Planlegging, utgreiing og behandling av kronisk respirasjonssvikt, spesielt oksygenbehandling, hypoventilasjon, sentral og obstruktiv søvnapné. Søvnskåring. Rådgjevar for Seksjon for behandlingshjelpemiddel i val og godkjenning av pusteteknisk utstyr.

Prosjektmedarbeidar i Nasjonalt kompetansesenter for heimerespiratorbehandling (NKH) i 20% stilling. Medfører systematisk kompetanseheving av helsepersonell i Norge i utgreiing og behandling av hypoventilasjon, spesielt knytta til søvn. Pt er hovudoppgåva å skrive nasjonale retningsliner for diagnostikk av hypoventilasjon.

Janne Grønli

Artikler:

Grønli J, Murison R, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM and Ursin R. "Chronic mild stress affects sucrose intake and sleep in rats", *Behav Brain Res*, 150 (1-2): 139-47, 2004.

Fischer W, Gustafsson L, Mossberg AK, Grønli J, Mork S, Bjerkvig R and Svanborg C. "Human α -lactalbumin made lethal to tumor cells kills human glioblastoma cells in brain xenografts by an apoptosis-like mechanism and prolongs survival", *Cancer Res*, Mar 15;64(6):2105-12, 2004.

Grønli J, Murison R, Fiske E, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM and Ursin R "Chronic mild stress affects behavior in rats but inconsistently reduces consumption of sweet solutions", *Phys & Beh*, Accepted

Abstrakter:

Grønli J, Murison R, Bjorvatn B, Sørensen E and Ursin R. "Validation, and studies of sleep, neurotransmitters and neurotrophin in "Chronic Mild Stress" an animal model of depression 17th Norwegian Research Council Conference on Mental Health, Øyer, Februar 2004.-

Fiske E, Gronli J, Hamre F, Portas CM and Ursin R. "Dose related effect on sleep bicuculline perfused in DRN", 17th Congress of the European Sleep Research Society, Prague, 2004. *Journal of Sleep Research*, vol 13, Suppl 1, 234.

Saxvig I, Ursin R, Lundervold A, Bjorvatn B, Gronli, J and Portas CM "The effect of rem sleep deprivation on different memory tasks in humans" 17th Congress of the European Sleep Research Society, Prague, 2004. *Journal of Sleep Research*, vol 13, Suppl 1, 652.

Formidling:

Forelesning/foredrag:

- 17. 02.04 Foredrag om validering av depresjonsmodellen "Chronic Mild Stress" hos rotte. Norges forskningsråds årlige møte, Mental Helse, Øyer.
- 22.04.04 2t foredrag om søvn. Forekomst, søvnfysiologi, døgnrytmer, årsaker til dårlig søvn, behandling for helsepersonell, Voss Sykehus avd. Rogne
- 21.05.04 Foredrag om konsekvenser av stress tidlig i livet hos rotte. Langtids effekter og sårbarhet for stress som voksen, Sardinia, Italia.
- 14.10.04 6t undervisning om grunnmetoder i hjerneforskning for masterstudenter ved UiB. Innføring til søvnfysiologi, elektrofysiologiske studier av søvn hos dyr og menneske: registreringsutstyr, datainnsamling, dataanalyser
- 27.10.04 1t foredrag om studier av søvn, neurotransmittere og neurotrofiner i en depresjonsmodell hos rotte for Nevroseksjon ved Institutt for Biomedisin, UiB
- 05.11.04 Foredrag om søvnforskning ved Institutt for Biomedisin, UiB, for NTNU studenter
- 01.12.04 1t foredrag om basalforskning innen søvn og depresjon for NevroForum Vest.
- 01.12.04 1t foredrag om virksomhet og målsetting ved Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer for NevroForum Vest.
- 15.12.04 1t foredrag om basalforskning innen søvn og depresjon på forskningsmøte ved Nasjonalt Kompetansesenter for Søvn sykdommer.

Veiledning:

Jeg er medveileder for Master student Anne Marie Kinn, Institutt for Biomedisin, Seksjon for fysiologi, UiB på oppgaven ”Søvn- og atferdsendringer etter social defeat – en dyremodell for depresjon”.

Annen aktivitet:

Jeg jobber med å søvnregistrere (polysomnografi, PSG) pasienter med alle typer av søvnproblemer, og registrere dagtidstrøtthet (MSLT).

Jeg analyserer (scorer) søvnregistreringen/dagtidstrøttheten.

Fred Holsten

Artikler:

Holsten F, Bjorvatn B: Søvnvansker. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell 2004.

Holsten F: Angst. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell 2004.

Holsten F: Bipolare lidelser. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell 2004.

Holsten F: Anxiolytika og hypnotika. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell 2004.

Holsten F: Stemningsstabiliserende midler. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell 2004.

Bjørkum, Alvhild; Pallesen, Ståle; Holsten, Fred; Bjorvatn, Bjørn. Skiftarbeid og ulykker - relevans for offshoreindustrien. *Tidsskrift for Den norske lægeforening* 2004;124:2773-2775

Pallesen, Ståle; Holsten, Fred; Bjørkum, Alvhild; Bjorvatn, Bjørn. Er søvnvansker ved nattarbeid et problem for offshoreindustrien?. *Tidsskrift for Den norske lægeforening* 2004;124:2770-2772

Skjerve, Arvid; Bjorvatn, Bjørn; Holsten, Fred. Light therapy for behavioral and psychological symptoms of dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry* 2004;19:516-522

Skjerve, Arvid; Holsten, Fred; Bjorvatn, Bjørn; Nygaard, Harald; et al.. Improvement in behavioral symptoms and advance of activity acrophase after short term bright light treatment in severe dementia. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 2004;58:343-347

Berle JØ, Mykletun A, Daltveit AK, Holsten F, Dahl AA. Neonatal outcomes in offspring of women with anxiety disorder and depression during pregnancy. *Archives of womens mental health*: in press

Nome S, Holsten F: The burde non the psychiatric hospital before and after expansion of the community mental health services. *Psychiatric services*. In press.

Nome S; Holsten F: Depression and Mortality: a prospective 24-37 year longitudinal study of 1016 patients treated for depression during 1958-71. In press.

Abstracts:

Øyane MNF, Holsten F, Ursin R, Bjorvatn B: Seasonal variations in mood and behaviour associated with female gender, low annual income and education. *J Sleep Research*, 2004, 13 (suppl 1) 831.

Ursin R, Bjorvatn B, Holsten F: Sleep characteristics of 40-45 year old short, medium and long sleepers in a Norwegian county. *J Sleep Research*, 2004, 13 (suppl 1) 752.

Formidling:

Ca 20 intervjuer i dagspresse, ukeblad, radio og TV om søvn, døgnrytme, lys vinterdepresjoner, følsomhet for dårlig vær, sommertid og vintertid osv.

Forelesninger/ foredrag:

- 2004: 12 timer forelesninger om søvn, døgnrytme og psykiske lidelser for medisinske studenter.
- 2 x 4 hele undervisningsdager i kognitiv intervjueteknikk og kognitiv terapi, blant annet ved søvnlidelser for medisinske studenter.
- 28/5-04: Søvn, søvnregulering og psykiske lidelser. Kursdag for psykiatere i Kristiansand.
- 7/6-04: VNS ved affektive lidelser. Foredrag på stiftelsesmøtet for Norsk selskap for bipolare lidelser.
- 7/9-04: Kognitiv terapi ved affektive lidelser. En dags kurs for grunnkurset i psykiatri.
- 11/11-04: VNS ved affektiv lidelser. Foredrag på kurs arranger av utvalg for biologisk psykiatri, norsk forening for psykiatri.
- 11/11-04: Bruk av lysbehandling ved psykiske lidelser. Foredrag på kurs arranger av utvalg for biologisk psykiatri, norsk forening for psykiatri.
- 2-3/12-04: Kursleder og 8 forelesninger for leger og annet helsepersonell: ”Moderne behandling søvnproblemer og vinterdepresjoner”.

Veiledning

Doktorgradsveiledning hvor jeg er hovedveileder:

PSYCHIATRIC DISORDERS RELATED TO PREGNANCY AND POST PARTUM: PREVALENCE, RISK FACTORS, PERSONALITY TRAITS, MOTHER-CHILD INTERACTION, PHARMACOKINETICS, PSYCHOPHARMACOLOGY, SEASONALITY, SLEEP.

Jan Øystein Berle, Psykiatrisk institutt UiB, Trond Arre Nordfjordeid, Trond Aamo Østmarka s.h, Vidar Steen UiBm. fl.

BRUK AV STATISTISKE METODER VED STUDIER AV EPIDEMIOLOGI, LANGTIDSFORLØP OG MORTALITET VED PSYKISKE LIDELSER.

Siri Nome, Psykiatrisk institutt, UiB.

Escitalpram mot bipolar depresjon: ei placebokontrollert undersøkning av akutt og vedlikeholdshandsaming. Cand med. Trond Aarre, Nordfjordeid sykehus.

Medveileder:

Cand med Kjell Arne Johansson: The Hordaland project low birth weight, young adults: Mental and somatic health.

Cand med Ketil Ødegaard: bipolare lidelser.

Annen veiledning:

Erling Aaserød: Studier av misbrukere på vedlikeholdsbehandling: Psykopatologi og forløp.

Jeg har i perioden 2003 – 2004 veiledet en gruppe psykiatere og kliniske psykologer i innføringskurset i kognitiv terapi.

Jeg har ukentlig klinisk veiledning med to leger ved Fjell og Årstad DPS som en del av deres spesialistutdanning i psykiatri.

Jeg hadde i 2004 ca 60 henvendelser fra kolleger med spørsmål om diagnostikk og behandling av pasienter med søvnvansker.

Studenters hovedoppgaver:

Kristin Rasten, Tonje Næss Korshavn, Anette Thu Nørgård ved kognitivt institutt, UiB: Kognitiv terapi for depresjoner: Klinisk utførelse og virkningsmekanismer.

Ronja A Gloppe: OCD hos barn og ungdom.

Anne skjulstad og Kristin Synnøve Rivenes: Elektrokonvulsiv behandling av depresjoner.

Sunniva Archer: Ikke-medikamentell behandling av primær insomni – en klinisk beskrivelse.

Kristina Lee Loch: Sosial fobi: Hvordan fange opp, diagnostisere og behandle i allmennpraksis?

Annen aktivitet:

Medlem i HMS-petroleum som er et kompetanseprosjekt innen fysisk arbeidsmiljø og helse, i regi av NFR.

Jeg har deltatt i en internasjonal multisenter-undersøkelse vedrørende et nytt sovemiddel. Studien ble gjennomført av Lundbeck.

Sammen med Bjørn Bjorvatn har jeg forfattet søvnkapitlet i Norsk Legemiddelhåndbok.

Jeg har ansvaret for kapitlene om angst, bipolare lidelser, Anxiolytika og hypnotika, og stemningsstabiliserende midler.

Jeg er medlem av styret i Norsk selskap for bipolare lidelser.

Jeg er nettrektør for Norsk selskap for bipolare lidelser.

Jeg er medlem av ” The global advisory board for Geodone/Zeldox”

Jeg driver Bergen SøvnSenter sammen med Bjørn Bjorvatn og Magne Tvinnerheim. Der diagnostiserer og behandler jeg pasienter med alle typer søvnproblemer.

Jeg arbeider ved Fjell og Årstad DPS som overlege i bistilling. Diagnostikk og behandling av pasienter med alle typer psykiske lidelser, inklusive søvnlidelser.

Inger Hilde Nordhus

Artikler:

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Søvnssykdommer hos eldre som bruker sovemiddel hver kveld. *Tidsskrift for Den Norske Lægeforening*, 2004, 124, 2600-2602.

Hynninen M, Breivte MH, Wiborg AB, Pallesen S, Nordhus IH. Psychological characteristics of COPD patients: A review. *Journal of Psychosomatic Research*, in press.

Nordhus IH, Nielsen GH. Psykiske lidelser hos eldre: Sentrale tilstandsbilder, forekomst og effekter av psykologisk behandling. *Nordisk Psykologi*, in press.

Kvaal K, Ulstein I, Nordhus IH, Engedal K. The Spielberger State-Trait Anxiety Inventory (STAI): The state scale in detecting mental disorders in geriatric patients. *Journal of Geriatric Psychiatry*, in press.

Abstracter:

Nordhus IH. What is the evidence of psychotherapy for depression in the elderly? Oral presentation at 32. Congress of the European Association of Geriatric Psychiatry (EAGP): Challenges in geriatric psychiatry September 23 - 25, 2004.

Bjorvatn B, Nordhus IH, Pallesen S. Sleepiness and its correlates in a Norwegian population. *Sleep* 2004, 27 (suppl), A400.

Omvik S, Sivertsen B, Pallesen S, Nordhus IH. Late-life insomnia: Prevalence, psychological characteristics and treatment. Poster presentation at the 17. Nordic Congress in Gerontology May 23. -26, 2004, A247.

Skjerve A, Dybvik RS, Nordhus IH, Pallesen S, Engedal K. Qualitative analysis of the clock drawing test in mild dementia. Poster presentation at the 17. Nordic Congress of Gerontology May 23. -26, 2004, A155-20.

Skjerve A, Engedal K, Nordhus IH, Brækhus A, Pallesen A. Performance on the 7 Minute Screen (7MS) in Norwegian non-demented community-dwelling elderly. The 17. Nordic Congress of Gerontology May 23. -26, 2004, A353-5.

Skjerve A, Haugen PK, Nordhus IH, Engedal K, Pallesen S. Performance on Cognistat in Norwegian non-demented community-dwelling elderly. Presentation at the 17. Nordic Congress of Gerontology May 23. - 26, 2004, A353-10.

Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B, Skjerve A, Thayer J. Reaction to sleeplessness and the impact of trait worry: An experimental study. *J Sleep Research*, 2004, 13 (suppl 1), 230.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep disorders in the elderly patients with chronic use of hypnotics. *J Sleep Research*, 2004, 13 (suppl 1), 672.

Formidling:

- 2004: Norsk forskningsråd, nettside: www.forskning.no (om søvnforskning med utspring i Det psykologiske fakultet, UiB)
- 2004: Europeisk Master i Gerontologi: www.EuMaG.org (europeisk undervisningsprogram med nettbaserte tjenester)
- 2004: En rekke henvendelser fra media (TV, radio, aviser, populærvitenskapelige magasiner) med særlig fokus på eldres psykiske helse

Inviterte foredrag:

- Mars 2004: Forelesning om psykologisk aldring, Pedagogisk forskningsinstitutt, UiO, Roma
- Mai 2004: Organisering og ledelse av symposium om "Sleep Disturbances in old age, ved 17. Nordiske kongress i gerontologi, Stockholm (introduksjon).
- Sept 2004: Foredrag om 'What is the evidence of psychotherapy of psychotherapy for depression in the elderly?', 32th Congress of the European Association of Geriatric Psychiatry (EAGP).

Veiledning:

Doktorgrad:

Hovedveileder for cand. psychol *Arvid Skjerve* som er i avslutning av sitt doktorgradsarbeid rettet mot evaluering av korte kognitive tester for identifisering av mild demens hos eldre. Prosjektet er gjort på oppdrag fra Kompetansesenter for aldersdemens, Ullevål Universitetssykehus.

Jeg er videre hovedveileder for cand. psychol *Siri Omvik* og cand. psychol *Børge Sivertsen* som utfører en behandlingsstudie der man sammenligner effekten av farmakologisk og psykologisk behandling av insomni hos eldre (55+).

Ved avslutning av 2004 innledet jeg samarbeid med Smerteklinikken, HUS og har påtatt meg verv som hovedveileder for cand. psychol *Linn-Heidi Lunde* på hennes nystartede behandlingsprosjekt rettet mot eldre med kroniske smerter.

Jeg er medveileder for doktorgradskandidat (sykepleievitenskap) *Kari Kvaal*, Ullevål Universitetssykehus. Hennes doktorgradsarbeid "Assessment of anxiety in geriatric patients" skal forsvares i februar 2005.

Jeg er videre tilknyttet prosjekt med midler fra Helse Øst rettet mot livskvalitet og psykisk helse hos dialysepasienter, og som drives fra Nyreavdeling, Ullevål sykehus. Slutføring av protokoll ble gjort i 2004 og doktorgradskandidat (cand. med) tilknyttet gruppen, der jeg inngår som medveileder.

Studentstipendiater (NFR):

Jeg er hovedveileder for stud. psychol *Sivert Straume* og stud. psychol *Minna Hynninen*. Straume er knyttet til behandlingsprosjektet beskrevet over; Hynninen er knyttet til et nyopprettet samarbeidsprosjekt med Lungeavdelingen, HUS v/professor Per S.Bakke. Jeg leder i denne sammenheng et behandlingsprosjekt med fokus på CBT for pasienter som lider av KOLS og angst.

Annen aktivitet:

Gjennom professor II stilling ved Psykologisk institutt, UiO, har jeg etablert forskningssamarbeid med særlig vekt på samspill mellom psykisk og somatisk helse (Jfr. dialyseprosjekt over).

Jeg er psykologfaglig medlem i Fagkomiteen for klinisk forskning, Norges forskningsråd, rådsmedlem i HALOS, UiB, psykologfaglig medlem i REK, Helse Vest og medlem av Leon Jarners forskningspriskomite.

Videre er jeg medlem av redaksjonsrådet i Tidsskrift for Norsk Psykologforening, og har hatt verv som reviewer i ulike medisinske og psykologiske tidsskrift.

Jeg leder søvnforskningsgruppen som etablert ved Det psykologiske fakultet, UiB i 1998. Gruppen har i meldingsåret utvidet sitt internasjonale samarbeid. Dette gjelder samarbeid med forskningsgruppe ved University of Texas Health Science Center, Houston Medical School, ved professor Melinda A Stanley (COPD and anxiety) og Health Psychology Research Group, University of Auckland, ved professor Keith J Petrie (health perception).

Jeg er knyttet til Nasjonalt kompetansesener for Søvn sykdommer, Helse Vest.

Jeg har vært norsk representant i "EU Task Force on Psychology and Aging", en europeisk gruppe med mål å samle og kvalitetssikre informasjon om forskning, høyere utdanning og klinisk anvendelse av forskningsbasert kunnskap i eldrepsykologi.

Ståle Pallesen

Artikler:

Berg G, Pallesen S. Skam og selvbilde. Teoretiske aspekter og psykometriske egenskaper ved en norsk versjon av Internalisert Skam Skala. Tidsskr Nor Psykologforen, 2004, 41, 359-364.

Bjørkum AA, Pallesen S, Holsten F, Bjorvatn B. Skiftarbeid og ulykker – relevans for offshoreindustrien. Tidsskr Norske Lægeforen, 2004, 124, 2773-2775.

Bjorvatn, B, Pallesen S. Moderne behandling av søvnproblemer og vinterdepresjoner. Norsk Farmaceutisk Tidsskrift, 2004, 112, 19-24.

Molde H, Ingjaldsson J, Kvale G, Pallesen S, Støylen IJ, Prescott P, Johnsen BH. Spilleavhengighet - Kartlegging, utbredelse, etiologi og behandling. Tidsskr Nor Psykologforen, 2004, 41, 713-722

Pallesen S, Holsten F, Bjørkum AA, Bjorvatn B. Er søvnevansker ved nattarbeid et problem for offshoreindustrien? Tidsskr Nor Lægeforen, 2004, 124, 2770-2772.

Pallesen S, Hansen A, Johnsen BH, Thayer JF, Olsen T, Hugdahl, K. Sleep deprivation and hemispheric asymmetry for facial recognition reaction time and accuracy. Percept Mot Skills, 2004, 98, 1305-1314.

Ruths S, Straand J, Nygaard HA, Bjorvatn B, Pallesen S. Impact of antipsychotic withdrawal on behavior and sleep/wake activity in demented nursing home residents. A randomized, placebo-controlled, double-blind study. The Bergen District Nursing Home study. J Am Geriatr Soc, 2004, 52, 1737-1743.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Søvnssykdommer hos eldre som bruker sovemiddel hver kveld. Tidsskr Nor Lægeforen, 2004, 124, 2600-2602.

Johnsen BH, Pallesen S. Personlighetens rolle i arbeidslivet. I S Einarsen, A. Skogstad (Red.). Den dyktige medarbeider. Bergen: Fagbokforlaget. Bokkapittel in press.

Pallesen S, Skjerve A, Bjorvatn B. Light therapy for sleep and sleep related disturbances. In F Columbus (Ed.). Progress of Sleep Research. Hauppauge, NY: Nova Sciences Publishers. Bokkapittel in press.

Pallesen S. Forsinket søvnfasesyndrom. Tidsskr Nor Psykologforen, in press.

Pallesen S. Søvn. I J Eid, BH Johnsen (Red.). Operativ psykologi. Bergen: Fagbokforlaget. Bokkapittel in press.

Abstrakter:

Bjorvatn B, Nordhus IH, Pallesen S. Sleepiness and it's correlates in a Norwegian population. Sleep 2004, 27 (suppl), A400.

Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B, Skjerve A, Thayer J. Reaction to slepplessnedd and the impact of trait worry: an experimental study. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1), 230.

Sivertsen B, Omvik S, Pallesen S, Nordhus IH, Bjorvatn B. Sleep disorders in the elderly patients with chronic use of hypnotics. J Sleep Research, 2004, 13 (suppl 1), 672.

Formidling:

06.10.04: Intervjuet i Forskning.no "Mange sliter med søvnen"

Høsten 2004. Bidratt til kunstutstillingen "kunsten å sove" ved Bergen Museum.

Høsten 2004: Intervjuet i Shape Up om gode søvnvaner

Høsten 2004: Intervjuet av Kvinner & Klær om gode søvnvaner

Høsten 2004: Utformet selvhjelpsprogram ved primær insomni under "søvnseter" på Lommelegens hjemmeside, www.lommelegen.no)

2004: Fungert som fagperson knyttet til spørsmål om søvn på Lommelegen.

Veiledning:

Jeg er biveileder på et doktorgradsprosjekt om kronisk insomni for stipendiatene Siri Omvik og Børge Sivertsen ved Institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen.

Jeg er biveileder på et doktorgradsprosjekt om spilleavhengighet for stipendiat Helge Molde ved Institutt for samfunnspsykologi, Universitetet i Bergen.

Hovedveileder for Morten Mitsem som leverte sin hovedoppgave i profesjonsstudiet i psykologi våren 2004, Institutt for samfunnspsykologi, Universitetet i Bergen. Tittel på oppgaven var: Psychotherapeutic treatments for pathological gamblers: A review and meta analysis.

Annen aktivitet:

Jeg deltar i Senter for stress, søvn og helse. Dette er et senter som har samlet forskere fra flere forskningsmiljøer ved det medisinske og psykologiske fakultet.

Jeg deltar i HMS-petroleum, som er et kompetanseprosjekt innen fysisk arbeidsmiljø og helse, i regi av NFR.

Jeg jobber ved Bergen Søvnseter, og behandler pasienter med ulike typer søvnproblemer.

Chiara Maria Portas

Artikler:

Grønli J, Murison RM, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM, Ursin R. Chronic mild stress affects sucrose intake and sleep in rats, 2004. Behavioral Brain Research 150 (1-2): 139-47.

Chapter book: Chiara Maria Portas

COGNITIVE ASPECTS OF SLEEP: PERCEPTION, DREAMING AND MENTATION

The Physiologic Nature of Sleep

P.L. Parmeggiani, R.A. Velluti, Editors, Imperial College Press, London, in press

Abstrakter:

Grønli J, Murison R, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM, Bramham C, Ursin R. "Validation, and studies of sleep, neurotransmitters and neurotrophin in 'Chronic Mild Stress' an animal model of depression". 17th Norwegian Research Council Conference on Mental Health, Øyer, February 16. -18, 2004.

Fiske E, Grønli J, Hamre F, Portas CM, Ursin R. Dose-related effect of bicuculline perfused in DRN. J Sleep Res, 13 (Suppl 1): 236, 2004. <http://www.blackwellpublishing.com>

Saxvig I, Lundervold A, Grønli, J and Portas CM "The effect of rem sleep deprivation on different memory tasks in humans" 17th Congress of the European Sleep Research Society, Prague,. Journal of Sleep Research, vol 13, Suppl 1, 2004 <http://www.blackwellpublishing.com>

Formidling:



Magazine (Italian) <http://www.focus.it>

Interview: answer and questions about sleep -February issue-

Interview: answer and questions about sleep -June issue-

Forelesninger/foredrag:

12-02-04 Invited lecture "Gli anni del sonno" Giovedì Scienza, teatro Colosseo, Turin, Italy

Veiledning:

Eldbjørg Fiske, PhD student: Gabaergic modulation of DRN serotonergic activity

Janne Grønli, PhD student (co-supervision): The chronic mild stress depression model: Effects on sleep and behaviour.

Ingvild Saxvig, master student: Effect of REM sleep deprivation on memory

Eyvind Kartveit, master student: Effect of deep sleep deprivation on memory

Anne Marie Kinn, master student Effect on sleep and behaviour after 'social defeat': an animal model of depression

Annen aktivitet:

May, 2004, Organiserer: The First Cagliari SleepSymposium, Cagliari, Italy

Håvard Skeidsvoll

- Deltar i Nordisk interessegruppe for Restless legs, 2-3 møter i året.
- Deltakelse i symposium om Restless Legs, Cannes, okt.2004. (K. Ekbohm 3. minnesymposium)
- Opphandling av nytt søvnutstyr til KNF seksjonen, Nevrologisk avdeling høst/vinter 2004/2005.
- Videreformidlig og rådgiving (oftest via brev/tlf) internt og eksternt m.h.t. diagnostikk og behandling av søvnsykdommer.
- Internundervisning i PSG søvnanalyse
- Departementalt oppnevnt medlem av Faglig referansegruppen i Nasjonalt kompetansesenter for ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi. (Ullevål sykehus).(Sosial og helsedir).
- Undervisning av medisinerstudenter i klinisk nevrofysiologi / søvn.
- Rutinearbeid med søvnprovokasjon i diagnostisk og oppfølgende øyemed i klinisk nevrofysiologi.
- Dykkerprosjekt som bl.a. inkluderer profesjonelle dykkes søvnighetstilbøyelighet, cerebrale responslatens og motorisk reaksjonstid. Rapport til Sosialdept. fra tverrfaglig miljø koordinert fra Yrkesmedisinsk avd., Haukeland universitetssykehus.

Magne Tvinnereim

8 intervjuer i aviser/media

23 foredrag om søvnapne i utlandet, mest i Asia. De fleste er inviterte foredrag.

Daglig leder av Bergen søvnsenter, et behandlingssenter for pasienter med søvnlidelser. Ansvarlig for søvnapne, -utredning og behandling.

Leder av Eurosleep, som utreder og behandler pasienter ved Voss sjukehus og Stensby sykehus.

Ledet Internasjonalt kurs innen søvnapne på Voss i oktober 2004.

Reidun Ursin

Artikler:

Grønli J, Murison RM, Bjorvatn B, Sørensen E, Portas CM, Ursin R. Chronic mild stress affects sucrose intake and sleep in rats. Behavioral Brain Research 2004, 150:139-147.

Abstrakter:

Fiske E, Grønli J, Hamre F, Portas CM, Ursin R. Dose-related effect of bicuculline perfused in DRN. J Sleep Res 2004, 13 (Suppl 1): 236. <http://www.blackwellpublishing.com>

Ursin R, Bjorvatn B, Holsten F. Sleep characteristics of 40-45 year old short, medium and long sleepers in a Norwegian county. J Sleep Res 2004, 13 (Suppl 1): 751. <http://www.blackwellpublishing.com>

Saxvig I, Ursin R, Lundervold A, Bjorvatn B, Grønli J, Portas CM. The effect of REM sleep deprivation on different memory tasks in humans. J Sleep Res 2004, 13 (Suppl 1): 652. <http://www.blackwellpublishing.com>

Øyane NMF, Holsten F, Ursin R, Bjorvatn B. Seasonal variations in mood and behaviour associated with female gender, low annual income and education. J Sleep Res 2004, 13 (Suppl 1): 831. <http://www.blackwellpublishing.com>

Veiledning:

Hovedveileder for PhD student Janne Grønli
Medveileder for Master student Anne Marie Kinn

Formidling:

Inviterte foredrag

Senioruniversitetet i Åsane 2. mars 2004. En god natts søvn

Det Norske Studentersamfunn, Oslo. Uppopulær aften 1. November 2004. Søvn og drømmer

Forelesninger

Medsinstudenter: Basal søvnfysiologi 7 timer

Psykologistudenter(2 kull) Basal søvnfysiologi og innføring i søvn sykdommer
4 timer mars, 4 timer oktober

Media

NRK P2 5. mai 2004. Verd å vite: Intervju om nye data om to døgnrytmegeneratorer.

NRK P1 Norgesglasset 14.juni 2004. Samtale med Øyvind Vik om å se mye på TV påvirker søvn.

Kanal 24 13. september 2004. Intervju om ungdom og forsinket søvnfase.

NRK Hordaland 10. november 2004 + to ganger senere. Intervju v.Ingvild Stiegler om lys, mørke og vinterdepresjon

BA 11. januar 2004: intervju om dårlig søvn og lysbehandling v. Karen Mortensen.

Avisenes nyhetsbyrå ABN Intervju 14. januar 2004 v/Miriam Grov
Vårt Land 6. februar 2004. Intervju om behandling av dårlig søvn v. Åse Brandvold
Dagbladet magasinet 29. mai 2004. Intervju om jetlag.
Dagsavisen 12. mai 2004. Intervju om "powernaps" v. Espen Rusdal
Dagsavisen 14.juni 2004. Intervju om TV titting og søvn
Dagsavisen 21.oktober 2004. Intervju om kirurger, lange vakter og prestasjonsendringer ved søvnmangel v. Kristine Meek.
Dagbladet 23 oktober 2004. Intervju om A- og B mennesker v. Gro Rognmo.
Dagsavisen 26 oktober 2004 Intervju om ungdom, søvnevansker og suicidaltanker. v. Bente Bakken.
Dagsavisen 13 november 2004? om insomni, sovemedisiner og kjønnsforskjeller.
Vårt land 14. november 2004. Intervju om søvnmyter v. Gerd Elin Sandve.
Vi menn - intervjuet 30.11.2004 av Torjus Dølo om søvnproblemer, sovemidler etc.

Annen aktivitet:

Medlem av locus for neurovitenskap, Det medisinske fakultet, Universitetet i Bergen

Deltar i Stress søvn og helse, virtuelt tverrvitenskapelig forskningssenter.