

## Oppdaterte råd om koronavaksinasjon til personer med multippel sklerose (MS)

15.09.2022

Regjeringen har besluttet at kommunene kan fra 12.09.2022 gi oppfriskningsdose mot covid-19 også til risikogrupper mellom 18 og 64 år (i tillegg til alle over 65 år). Vi ønsker herved å bidra med våre faglige råd til personer med MS samt deres behandlere.

### Hvem bør motta oppfriskningsdose nå?

MS i seg selv medfører ikke økt risiko for alvorlig covid-19, de fleste ansees derfor ikke som en del av risikogruppen og kan følge samme råd om koronavaksinasjon som friske.

Vi anbefaler en oppfriskningsdose av koronavaksinen til personer med MS som:

- Behandles med rituksimab (MabThera/Rixathon), okrelizumab (Ocrevus), ofatumumab (Kesimpta), fingolimod (Fingolimod/Gilenya), ozanimod (Zeposia) eller ponesimod (Ponvory)
- Er over 65 år
- Har høy uføregrad (f. eks. behov for rullestol eller ganghjelpemiddel)
- Har andre sykdommer som medfører økt risiko for alvorlig covid-19
- Gravide i 2. og 3. trimester

### Når bør oppfriskningsdosen mottas?

Oppfriskningsdose bør gis med et intervall på 4 måneder siden siste koronavaksinedose.

Vaksinen kan gis minst 3 uker etter gjennomgått covid-19. Ny kunnskap tilsier imidlertid at en omikron infeksjon gir god beskyttelse mot omikron-varianter som sirkulerer nå. Antistoffresponser etter en oppfriskningsdose vil bli bedre dersom tidsintervallet er lenger. Vi anbefaler derfor at man venter i 3-4 måneder med å ta en oppfriskningsdose etter påvist smitte.

Effekten av vaksinasjon ser ut til å øke med tid siden forrige infusjon med rituksimab og okrelizumab, men betydningen av dette er usikker for oppfriskningsdoser. Vi anbefaler et intervall på minst to døgn før og etter infusjon med anti-CD20 terapi (rituksimab, okrelizumab, ofatumumab) for å unngå ubehag eventuelle bivirkninger kan medføre.

### Hvilken vaksinetype bør benyttes?

Vi anbefaler at alle over 30 år mottar den vaksinen som er tilgjengelig til enhver tid da det er viktigere at man mottar en oppfriskningsdose, enn hvilken vaksinetype man får. Vi råder alle under 30 år å velge Comirnaty Original/Omicron BA.1 (oppdatert BioNTech-Pfizer vaksine) eller Comirnaty (BioNTech-Pfizer vaksine) som oppfriskningsdose.

### Hvordan kan man motta oppfriskningsdose?

Det er ikke nødvendig med en ny vurdering av fastlege/spesialist for å få tilbud om oppfriskningsdosen. Pasientene kan vise frem tidligere dokumentasjon i form av vaksinebrev fra spesialisthelsetjenesten, journalnotat, resept/e-resept eller medikament-forpakning hvor pasientens navn kommer frem.

På vegne av NevroVAX og Nasjonal kompetansetjeneste for MS,

Gro Owren Nygaard, Marton König, Elisabeth Gulowsen Celius, Åslaug Rudjord Lorentzen, Trygve Holmøy, Elisabeth Farbu, Øivind Torkildsen og Lars Bø