

Seksjon smertebehandling, Haukeland Universitetssykehus

SMERTEBEHANDLING

4.-5.11. 2024

Mandag 4. november

- 09:00-09:10 Velkommen
09:10-09:25 Smerte i et biopsykososialt perspektiv v/ Borrik Schjødt
09:25-10:05 Smerte og psykologi v/ Borrik Schjødt
10:10-10:40 Smertefysiologi v/ Lars Jørgen Rygh
10:40-11:00 **Kaffe**
11:00-11:30 Nevropatiske smerter v/ Lars Jørgen Rygh
11:35-12:20 Hod smerter v/Andrej Khanevski
- 12:20-13:10 **LUNSJ**
- 13:10-15:10 Hvordan arbeider vi? Tverrfaglig tilnærming til langvarig smerte
v/ Christina Holler, Trine Hunhammer og Tone Høivik
15.10-15.25 **Kaffe**
15:25-15:55 Basal kroppskjennskap v/ Aarid Olsen
16.00-16.30 Akutt smerte – vurdering og behandling v/ Helene Solheimslid Steffensen.
16:30 Slutt for dagen

Tirsdag 5. november

- 08:30-09:15 Søvn og smerter v/ Børge Sivertsen
09:20-10:20 Funksjonelle kroppslige symptomer hos barn og unge.
Helhetlig forståelse-en forutsetning for god behandling v/ Helene Helgeland
10:20-10:45 **Kaffe**
10:45-11:05 Mitt møte med helsevesenet v/ pasient
11:10 -12:00 Komplekst regionalt smertesyndrom v/Isak Krogstad
- 12:00-13:00 **LUNSJ**
- 13:00-14:00 Hypnose: En nyttig ferdighet for helsepersonell v/ Helene Helgeland
14:05-14:35 Bruk av opioider ved langvarig smerte v/ Svein Schjøtskift og Tone Høivik
14:35-14:50 **Kaffe**
14:50-15:20 Smerter og overforbruk av medikamenter v/ Svein Schjøtskift og Tone Høivik
15:25- 15:55 Cannabinoider i behandling av langvarige smerter v/ Renathe Nilsen
15:55-16:00 Kurset avsluttes