

Ansvarsskjema for utetid med

Barnet har en sjelden sykdom som gjør at det ikke tåler direkte sollys på huden. Barnet vil, om huden blir utsatt for direkte sollys eller sterkt dagslys over svært kort tid, kunne utvikle ekstreme smerter. Disse smertene kan vare i mange dager, og kan ikke behandles med smertestillende. Barnet må derfor (også om sommeren) ha på genser med lange ermer og bukse med lange ben. Hender, ansikt og nakke er spesielt utsatt og må beskyttes ekstra godt mot sollys.

Utfordrende områder å beskytte mot sollys:

- Hender (ta på hansker eller spesialsolkrem)
- Ansikt (ta på caps og spesialsolkrem)
- Ører (ta på spesialsolkrem)
- Nakke (bruk hettejakke, caps og spesialsolkrem)





Når det er sol ute må noen ha ansvar for å passe på at barnet alltid har på seg caps og hansker, og at nakke og ører er tildekket.

Dato:

Uteansvarlig for barnet:.....

Før barnet skal ut må uteansvarlig for barnet vurdere hvordan solforholdene er ute, og hvor lenge barnet kan være i solen. Hvor skadelig solen er avhenger av årstiden. Snø og vann reflekterer sollys og gir ekstra sterke lysforhold.

VURDERING AV SOLFORHOLD (vår / sommer / høst / vinter):

SOL	SOL / SKYET	OVERSKYET	REGN / SNØ
			
Ta på caps, hansker og spesialsolkrem (tykt lag)	Ta på caps, hansker og spesialsolkrem (tykt lag)	Påkledning avhengig av årstid	Kan det bli sol? Ta evt. med caps, hansker og solkrem.
MAX utetid: minutt	MAX utetid: minutt	MAX utetid: minutt	MAX utetid: minutt

Solforhold når barnet skal gå ut:

.....

Vurderer at barnet kan være ute i max minutter og skal ha på følgende beskyttelse (sett kryss):

Langermet genser og bukse Caps/solhatt Hansker Spesialsolkrem

Evaluering av utetid:

Gikk ut kl. Totaltid ute:

Kom inn kl. Tid i direkte sollys:..... Signatur uteansvarlig:

Spesielle hendelser ute:

.....

Signatur av foreldre ved henting av barnet: